

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 17 марта 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|--|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 178,5 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 214,2 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 30 | 118,5 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| | | Обед | | |
| 150 | 82,8 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 99,3 |
| 50 | 90 | Котлета Пожарская_@ | 70 | 126 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 120,3 | Рис припущенный | 100 | 150,3 |
| 150 | 76,3 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 91,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 138,8 | Ватрушка с повидлом | 40 | 138,8 |
| | | Ужин | | |
| 150 | 233,1 | Макаронные изделия отварные с сыром | 170 | 264,1 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 53,8 | Хлеб ржаной | 20 | 53,8 |
| | 1 407,9 | Итого | | 1 627,8 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 18 марта 2025

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 182 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 218,3 |
| 150 | 114 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 136,8 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 35 | 90,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82,3 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 98,7 |
| 130 | 187,4 | Запеканка картофельная с рыбой и маслом | 150 | 216,3 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 118,5 | Сдоба обыкновенная | 40 | 118,5 |
| Ужин | | | | |
| 100 | 182,4 | Запеканка из творога с рисом | 120 | 218,9 |
| 20 | 26,1 | Соус сладкий из повидла | 20 | 26,1 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 56,8 | Хлеб пшеничный | 20 | 56,8 |
| | 1 336,2 | Итого | | 1 543,6 |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 20 марта 2025

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|--|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 100,8 | Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным | 180 | 120,9 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| 100 | 47,5 | Сок натуральный | 100 | 47,5 |
| | | Обед | | |
| 150 | 100 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 120 |
| 50 | 91,4 | Биточек куриный_@ | 70 | 128 |
| 80 | 120,3 | Рис припущенный | 100 | 150,3 |
| 20 | 15,8 | Соус сметанный с томатом | 20 | 15,8 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 55,8 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 40 | 55,8 |
| | | Ужин | | |
| 130 | 137,2 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 158,3 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 53,8 | Хлеб ржаной | 20 | 53,8 |
| | 1 197,7 | Итого | | 1 429,4 |

Бухгалтер: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 21 марта 2025

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
.205.00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|--|-------|----------------|
| | | Завтрак | | |
| 150 | 165,2 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 198,3 |
| 150 | 59,9 | Чай с лимоном | 180 | 71,8 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| | | Обед | | |
| 30 | 33,8 | Винегрет овощной с соленым огурцом | 40 | 45,1 |
| 150 | 92,3 | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной | 180 | 110,7 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 78,2 | Тефтели рыбные. | 70 | 109,5 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 88 | Картофель отварной | 100 | 110 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| | | Полдник | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 15 | 55,5 | Печенье детское (конд изд)110 | 30 | 111 |
| | | Ужин | | |
| 140 | 204,6 | Макаронные изделия запеченные с яйцом_@ | 160 | 233,8 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 53,8 | Хлеб ржаной | 20 | 53,8 |
| | 1 257,3 | Итого | | 1 540,2 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884088

Владелец Ботвина Елена Владимировна

Действителен с 27.08.2024 по 27.08.2025