

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Полевского городского округа Свердловской области  
«Центр развития ребенка – Детский сад № 70 «Радуга»

623380, Российская Федерация, Свердловская область, город Полевской,  
микрорайон Зеленый Бор-2, д. 39  
официальный сайт: [www.70pol.tvoyasadik.ru](http://www.70pol.tvoyasadik.ru)

ПРИНЯТО

Советом педагогов

МАДОУ ПМО СО

«Центр развития ребенка –  
Детский сад № 70 «Радуга»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ ПМО СО

«Центр развития ребенка –  
Детский сад № 70 «Радуга»

Е.В. Ботвина



Протокол № 3 от «25» марта 2025 г.

Приказ № 64/1-Д от «25» марта 2025 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Полевского муниципального округа Свердловской области

«Центр развития ребенка – Детский сад № 70 «Радуга»

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ ПМО СО «Центр развития ребенка – Детский сад № 70 «Радуга» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения:

Понедельник-пятница, с 07.00 – 19.00.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения МАДОУ ПМО СО «Центр развития ребенка – Детский сад № 70 «Радуга».



### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ ПМО СО «Центр развития ребенка – Детский сад № 70 «Радуга» реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от года до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от года до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 8.50 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения                                                                                                                                                                                                                                                 | Возраст воспитанников | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       | на одном занятии                  | в день |
| <div>Интерактивная доска</div> <div>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН<br/>ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ<br/>СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП</div> <div>Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884088<br/>Владелец Ботвина Елена Владимировна<br/>Действителен с 27.08.2024 по 27.08.2025</div> | 5-7                   | 7                                 | 20     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6-7                   | 15                                | 20     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6-7                   | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.