

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3-г  
168.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 9 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                             |       |                |
| 150   | 178,5          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 214,2          |
| 150   | 66             | Чай с молоком                              | 180   | 79,2           |
| 30    | 118,5          | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 138,3          |
|       |                | <b>Обед</b>                                |       |                |
| 150   | 83,5           | Рассольник ленинградский со сметаной       | 180   | 100,2          |
| 50    | 90             | Котлета Пожарская_@                        | 70    | 126            |
| 20    | 18,2           | Соус молочный (для подачи к блюду)         | 20    | 18,2           |
| 80    | 120,3          | Рис припущенный                            | 100   | 150,3          |
| 150   | 89,8           | Компот из смеси сухофруктов                | 180   | 107,7          |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                             |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                           | 150   | 90             |
| 40    | 138,8          | Ватрушка с повидлом                        | 40    | 138,8          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                |       |                |
| 150   | 233,1          | Макаронные изделия отварные с сыром        | 170   | 264,1          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 20    | 53,8           | Хлеб ржаной                                | 20    | 53,8           |
|       | <b>1 422,1</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 644,9</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано.  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 10 июня 2023

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                         | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 182            | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 25    | 64,6           | Бутерброд с повидлом                            | 35    | 90,5           |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 150   | 72,9           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 180   | 87,5           |
| 130   | 187,4          | Запеканка картофельная с рыбой и маслом         | 150   | 216,3          |
| 150   | 90,5           | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 108,6          |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 118,5          | Сдоба обыкновенная                              | 40    | 118,5          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 100   | 309,3          | Запеканка морковная                             | 120   | 371,1          |
| 20    | 26,1           | Соус сладкий из повидла                         | 20    | 26,1           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|       |                | <b>Итого</b>                                    |       |                |
|       | <b>1 387,6</b> |                                                 |       | <b>1 605,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
Меню на 11 июня 2025  
Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход   | Калорийность | Среда                                           | Выход | Калорийность |
|---------|--------------|-------------------------------------------------|-------|--------------|
| Завтрак |              |                                                 |       |              |
| 150     | 180          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 216          |
| 150     | 44,9         | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9         |
| 25      | 73,9         | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5        |
| 100     | 73,3         | Яблоки свежие                                   | 100   | 73,3         |
| Обед    |              |                                                 |       |              |
| 150     | 88,5         | Суп-пюре овощной                                | 180   | 106,2        |
| 5       | 20           | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10    | 40           |
| 60      | 98,2         | Оладьи из печени, тушеные в соусе               | 70    | 114,6        |
| 100     | 160,6        | Каша гречневая рассыпчатая                      | 110   | 176,6        |
| 150     | 89,8         | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 107,7        |
| 15      |              | пшеничный 1с обогащенный                        | 20    | 54,8         |
| 15      |              | рожаной.                                        | 20    | 51,8         |
| Полдник |              |                                                 |       |              |
| 150     | 90           | Молоко кипяченое                                | 150   | 90           |
| 40      | 135,6        | Манник                                          | 40    | 135,6        |
| Ужин    |              |                                                 |       |              |
| 40      | 94,2         | Тефтели из мяса птицы с луком                   | 40    | 94,2         |
| 80      | 130,9        | Пюре гороховое                                  | 100   | 163,7        |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5         |
| 20      | 56,8         | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8         |
|         | 1 464,6      | Итого                                           |       | 1 696,2      |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_