

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Полевской Яс 1-3г  
168.00 руб

Меню на 16 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход   | Калорийность | Понедельник                   | Выход   | Калорийность |
|---------|--------------|-------------------------------|---------|--------------|
|         |              | <b>Завтрак</b>                |         |              |
| 150     | 148,7        | Суп молочный с вермишелью     | 180     | 178,4        |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                 | 180     | 57,5         |
| 25      | 98,7         | Бутерброд с маслом сливочным  | 35      | 138,3        |
|         |              | <b>Обед</b>                   |         |              |
| 150     | 100          | Суп картофельный с бобовыми   | 180     | 120          |
| 50      | 90           | Котлета Пожарская_@           | 70      | 126          |
| 20      | 11,1         | Соус томатный                 | 15      | 8,3          |
| 80      | 91,2         | Каша гречневая вязкая.        | 100     | 114          |
| 150     | 90,5         | Напиток из плодов шиповника   | 180     | 108,6        |
| 15      | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20      | 54,8         |
| 15      | 38,9         | Хлеб ржаной.                  | 20      | 51,8         |
|         |              | <b>Полдник</b>                |         |              |
| 40      | 131,2        | Булочка "Веснушка"            | 40      | 131,2        |
| 150     | 90           | Молоко кипяченое              | 150     | 90           |
|         |              | <b>Ужин</b>                   |         |              |
| 40      | 94,2         | Тефтели из мяса птицы с луком | 40      | 94,2         |
| 100     | 78,7         | Капуста тушеная               | 100     | 78,7         |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                 | 180     | 57,5         |
| 20      | 53,8         | Хлеб ржаной                   | 20      | 53,8         |
| 1 253,9 |              | <b>Итого</b>                  | 1 463,1 |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 17 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                           | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                    |       |                |
| 150   | 197,5          | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая    | 180   | 237            |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                                   | 180   | 53,9           |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Обед</b>                                       |       |                |
| 150   | 82             | Свекольник со сметаной                            | 180   | 98,4           |
| 50    | 73,6           | Суфле из рыбы                                     | 70    | 103            |
| 20    | 18,2           | Соус молочный (для подачи к блюду)                | 10    | 9,1            |
| 80    | 120,3          | Рис припущенный                                   | 100   | 150,3          |
| 150   | 74,3           | Компот из свежих яблок                            | 180   | 89,2           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                    |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90             |
| 40    | 157,6          | Булочка домашняя                                  | 40    | 157,6          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                       |       |                |
| 30    | 26,7           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6           |
| 80    | 124,3          | Макаронные изделия отварные с сыром               | 100   | 155,4          |
| 180   | 57,5           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 20    | 53,8           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 53,8           |
|       |                | <b>Итого</b>                                      |       |                |
|       | <b>1 274,6</b> |                                                   |       | <b>1 500,9</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева

Меню на 18 июня 2025

Полевской Яс 1-3 л  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Среда                                           | Выход | Калорийность   |
|-------|--------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 182          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 25    | 64,6         | Бутерброд с повидлом                            | 35    | 90,5           |
| 100   | 71,2         | Яблоки печеные                                  | 100   | 71,2           |
|       |              | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 150   | 82,2         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной             | 180   | 98,7           |
| 50    | 83           | Печень по-строгановски куриная                  | 70    | 116,2          |
| 100   | 160,6        | Каша гречневая рассыпчатая                      | 100   | 160,6          |
| 150   | 89,8         | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 107,7          |
| 15    | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |              | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90           | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 195,2        | Крендель песочный с сахаром                     | 40    | 195,2          |
|       |              | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 160   | 232,8        | Макаронные изделия запеченные с сыром           | 180   | 261,9          |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8         | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|       |              | <b>Итого</b>                                    |       |                |
|       | <b>1 484</b> |                                                 |       | <b>1 688,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 19 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорийность | Четверг                                    | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|--------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                             |                |              |
| 150            | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180            | 216          |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 25             | 73,9         | Бутерброд с сыром                          | 35             | 103,5        |
|                |              | <b>Обед</b>                                |                |              |
| 150            | 82,5         | Суп-лапша на курином бульоне               | 180            | 99           |
| 5              | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5              | 11,8         |
| 50             | 106,5        | Биточек из курицы                          | 70             | 149          |
| 15             | 15,5         | Соус сметанный                             | 15             | 15,5         |
| 80             | 120,3        | Рис припущенный                            | 100            | 150,3        |
| 150            | 60,5         | Напиток апельсиновый или мандариновый      | 180            | 72,6         |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                               | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                             |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                           | 150            | 90           |
| 40             | 106,6        | Рогалик с яблоками                         | 40             | 106,6        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                |                |              |
| 30             | 45           | Салат из отварной моркови с изюмом         | 40             | 59,9         |
| 70             | 105,5        | Сырники_@                                  | 70             | 105,5        |
| 15             | 19,6         | Соус сладкий из повидла                    | 20             | 26,1         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                             | 20             | 56,8         |
| <b>1 250,3</b> |              | <b>Итого</b>                               | <b>1 484,2</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Одтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 20 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница                                    | Выход | Калорийность |
|-------|--------------|--------------------------------------------|-------|--------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                             |       |              |
| 150   | 178,5        | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 214,2        |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5         |
| 25    | 98,7         | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 138,3        |
|       |              | <b>Обед</b>                                |       |              |
| 150   | 83,5         | Рассольник ленинградский со сметаной       | 180   | 100,2        |
| 50    | 90           | Котлета Пожарская_@                        | 70    | 126          |
| 80    | 113          | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100   | 141,3        |
| 10    | 10,3         | Соус сметанный                             | 10    | 10,3         |
| 150   | 80,8         | Компот из смеси сухофруктов                | 180   | 107,7        |
| 15    |              | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8         |
| 15    |              | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8         |
|       |              | <b>Полдник</b>                             |       |              |
| 150   | 90           | Молоко кипяченое                           | 150   | 90           |
| 30    | 101,7        | Манник                                     | 30    | 101,7        |
|       |              | <b>Ужин</b>                                |       |              |
| 100   | 178,6        | Омлет с капустой_@                         | 130   | 232,2        |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5         |
| 20    | 56,8         | Хлеб пшеничный                             | 20    | 56,8         |
|       | 1 266,7      | <b>Итого</b>                               |       | 1 540,3      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884088  
Владелец Ботвина Елена Владимировна  
Действителен с 27.08.2024 по 27.08.2025

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_