

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

Меню на 30 июня 2025

Полевской Яс 1-3 л
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	Биточек куриный_@	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	113	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	15	40,4
	1 384,6	Итого		1 646,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано

Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
О.Ю. Козырева



Меню на 1 июля 2025

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	25	67,2
1 146,4		Итого	1 379,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 2 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	158	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
60	106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
90	191,5	Омлет с картофелем 100	90	191,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
1 316,9		Итого	1 630,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 3 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свининой	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
1 317		Итого	1 561,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 4 июля 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	82,2	Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	98,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	139,6
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	13,7
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	160,6
15		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	108,6
15		Хлеб ржаной.	20	54,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	
40	135,6	Манник	40	90
		Ужин		
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	
15	15,5	Соус сметанный	15	247,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	15,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	57,5
		Итого		
				56,8
				1 699,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884088
Владелец Ботвина Елена Владимировна
Действителен с 27.08.2024 по 27.08.2025

бухгалтер. _____

зав. производством. _____