

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Сергея Сергеевича  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 6 октября 2023

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник                   | Выход | Калорийность   |
|-------|--------------|-------------------------------|-------|----------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                |       |                |
| 150   | 148,7        | Суп молочный с вермишелью     | 180   | 178,4          |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                 | 180   | 57,5           |
| 25    | 115          | Бутерброд с маслом сливочным  | 35    | 161            |
|       |              | <b>Обед</b>                   |       |                |
| 150   | 100          | Суп картофельный с бобовыми   | 180   | 120            |
| 50    | 155          | Котлета Домашняя              | 70    | 217            |
| 15    | 8,3          | Соус томатный                 | 15    | 8,3            |
| 80    | 91,2         | Каша гречневая вязкая.        | 100   | 114            |
| 150   | 96,5         | Напиток из плодов шиповника   | 180   | 115,8          |
| 15    | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9         | Хлеб ржаной.                  | 20    | 51,8           |
|       |              | <b>Полдник</b>                |       |                |
| 40    | 131,2        | Булочка "Веснушка"            | 40    | 131,2          |
| 150   | 90           | Молоко кипяченое              | 150   | 90             |
|       |              | <b>Ужин</b>                   |       |                |
| 40    | 79,5         | Тефтели из мяса птицы с луком | 40    | 79,5           |
| 100   | 93           | Капуста тушеная               | 100   | 93             |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                 | 180   | 57,5           |
| 20    | 51,8         | Хлеб ржаной                   | 20    | 51,8           |
|       |              | <b>Итого</b>                  |       |                |
|       | <b>1 336</b> |                               |       | <b>1 581,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева

Меню на 7 октября 2025

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                           | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                    |       |                |
| 150   | 197,5          | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая    | 180   | 237            |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                                   | 180   | 53,9           |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Обед</b>                                       |       |                |
| 150   | 82             | Свекольник со сметаной                            | 180   | 98,4           |
| 50    | 80,9           | Суфле из рыбы                                     | 70    | 113,2          |
| 15    | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)                | 15    | 13,7           |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                                   | 100   | 146,9          |
| 150   | 74,3           | Компот из свежих яблок                            | 180   | 89,2           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                    |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90             |
| 40    | 152,8          | Булочка домашняя, 100 гр.                         | 40    | 152,8          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                       |       |                |
| 30    | 26,7           | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6           |
| 80    | 127,4          | Макаронные изделия отварные с сыром               | 100   | 159,2          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Итого</b>                                      |       |                |
|       | <b>1 261,3</b> |                                                   |       | <b>1 509,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 8 октября 2023

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Среда                                           | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 182            | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 25    | 64,6           | Бутерброд с повидлом                            | 35    | 90,4           |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 150   | 82             | Суп Крестьянский с крупой, сметаной             | 180   | 98,4           |
| 50    | 83             | Печень по-строгановски куриная                  | 70    | 116,2          |
| 100   | 98             | Пюре картофельное                               | 100   | 98             |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40    | 195,2          | Крендель песочный с сахаром                     | 40    | 195,2          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 100   | 127,4          | Запеканка морковная                             | 120   | 152,8          |
| 15    | 19,6           | Соус сладкий из повидла                         | 15    | 19,6           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|       |                | <b>Итого</b>                                    |       |                |
|       | <b>1 250,7</b> |                                                 |       | <b>1 448,8</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 9 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Четверг                                    | Выход | Калорийность   |
|-------|--------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                             |       |                |
| 150   | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 25    | 73,9         | Бутерброд с сыром                          | 35    | 103,5          |
|       |              | <b>Обед</b>                                |       |                |
| 150   | 82,5         | Суп-лапша на курином бульоне               | 180   | 99             |
| 5     | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5     | 11,8           |
| 50    | 101,9        | Биточек из курицы                          | 70    | 142,6          |
| 15    | 15,5         | Соус сметанный                             | 15    | 15,5           |
| 80    | 94           | Каша перловая с овощами                    | 100   | 117,5          |
| 150   | 61,7         | Напиток апельсиновый или мандариновый      | 180   | 74             |
| 15    | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9         | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8           |
|       |              | <b>Полдник</b>                             |       |                |
| 150   | 90           | Молоко кипяченое                           | 150   | 90             |
| 40    | 106,6        | Рогалик с яблоками                         | 40    | 106,6          |
|       |              | <b>Ужин</b>                                |       |                |
| 30    | 45           | Салат из отварной моркови с изюмом         | 40    | 59,9           |
| 55    | 82,9         | Сырники_@                                  | 55    | 82,9           |
| 15    | 19,6         | Соус сладкий из повидла                    | 20    | 26,1           |
| 150   | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8         | Хлеб пшеничный                             | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 198</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 423,8</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 10 октября 2020

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Пятница                                         | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |                |
| 150   | 310,8          | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180   | 373            |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |                |
| 150   | 83,5           | Рассольник ленинградский со сметаной            | 180   | 100,2          |
| 50    | 155            | Котлета Домашняя                                | 70    | 217            |
| 80    | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 145,6          |
| 15    | 15,5           | Соус сметанный                                  | 15    | 15,5           |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 30    | 100,7          | Манник                                          | 30    | 100,7          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |                |
| 100   | 178,6          | Омлет с капустой_@                              | 130   | 232,2          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20    | 56,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|       | <b>1 474,5</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 805,1</b> |

Бухгалтер:\_\_\_\_\_

Зав. производством:\_\_\_\_\_