Утверждаюнной од Директор ООО "Комбинат общественного питания"

Козырева О.Ю. 01:09.2026 Нодинат общественного питания"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

OF PH 6679003 11166790 Меню приготавливаемых блюд _{Неделя: 1}

7. "	евской Яс 1-3 г 168.00 руб 	Неделя:		День: понедельник Пищевые вещества ———————————————————————————————————				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энерге-	Nº	
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур	
	Каша гречневая вязкая молочная с	450	2.22			1		
1 4	Чай с молоком	150	6,99	6	33,42	217,2	845	
# 1		150	1,02	1	12	66	854	
14=====================================	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	810	
Итого за Завт	грак	325	11,5	10	53,99	357,1	7 8 3 7 2 3	
Обед				-	-			
भूति । यात्रक र	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85	1 049	
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20	943	
	Котлета Домашняя	50	7,78	6	7,99	155	661	
	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5	600	
* -	Макаронные изделия отварные с	80	3,38	2	20,2	116,5		
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3	516	
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54.8	928	
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7		897,01	
Итого за Обед		490	20,8	14	83,32	51,8	1 148	
Полдник			20,0		03,32	574,9	3/2/1599-	
is con Pon	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	920	
	Коржик молочный	40	2,64	5	26,4	150.0	000.04	
∕Ітого за Полд	цник	190	6,99	10	33,45	158,9	806,01	
/жин			0,00	10	33,43	248,9	persistans	
1 4	Котлета картофельная с морковью	130	3.72	5	22.24	450.5		
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	22,24	152,5	1 173	
3 u	Чай с сахаром	150	0,02		1,07	13,7	905	
le tedu D	Хлеб ржаной	15	1,28			47,9	1 188	
			1,20		7,28	38,9	1.148	
Итого за Ужин		310	5,32	6	42,59	253		
того за день		1 315	44,61	40	213,35	1433,9	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:		,	День:	вторник	(лист 2
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	No min in
Завтрак		- се стпода	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
Савтрак	I/aa					11411	Annual Contractor
Mil a Cit.	Каша пшенная молочная жидкая с	150	5,39	6	23,84	182	883
i u	Чай с лимоном_@	150	0,04		11,37	44,9	686
<i>)</i> .	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115	808
Итого за Зав	трак	325	6,75	14	42,01	341,9	000
Обед					12,01	041,0	Contraction of the Contraction of the
As serio	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	02.5	CONCLE
	Биточек рыбный	50	6,63	5	7,95	82,5	1 015
100	Соус томатный	15	0,09		0,87	100,6	1 107
4 4	Рис припущенный	80	1,92	3	19,76	8,3	1 126
	Напиток из плодов шиповника	150	0,51			117,5	512
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	1,61	1	20,72	96,5	705
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,53	41,1	897,01
Итого за Обе	Итого за Обед		15,33	13	7,28	38,9	1 148
T 1.		475	10,00	13	72,29	485,4	
Полдник							Total Commence of State Commence
, s:	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7.05		
i i	Манник	40	2,56	3	7,05	90	920
Итого за Пол	дник	190	6,91	8	24,12	134,3	1 182
Ужин		130	0,91	8	31,17	224,3	
12.	Салат из отварной моркови с	40	0.50				
) 6.	Сырники_@	55	0,52	1	11,94	59,9	1 027
	Соус сладкий из повидла		3,85	3	8,39	82,9	1 066,01
	Чай с сахаром	10	0,01		3,34	13,1	903
1.	Хлеб пшеничный	150			12	47,9	1 188
1 71 "**		15	1,61	1	8,03	42,6	897
того за Ужи	1	270	5,99	5	43,7	246,4	

4	-2-		250	~	
: 1	_	2:	ž.		• •
. (л	и	CI	г.3	51

	тевской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:			День:	среда	(лис
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	N₂
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
	Каша рисовая молочная жидкая с	450				11111	1111111
6 A A	маслом сливочным	150	4,22	5	23,76	169,2	235,05
	Кофейный напиток с молоком	450				1.5	
	Бутерброд с сыром	150	2,25	2	10,05	66.8	1 110
Итого за Зав	трак	25	3,49	3	8,57.	73.9	810.
Обед		325	9,96	10	42,38	309,9	*************
	Щи из свежей капусты с картофелем	450					
3.5	Оладьи из печени	150	1,14	4	5,48	79.5	124
	Соус сметанный	60	10,84	7	8,91	140.8	319
5 -	Рагу из овощей	15	0,26	2	1,01	15,5	600
* * * 2	Компот из свежих плодов	80	1,71	4	11,32	83,9	959
- W	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	150	0,02		3,58	14,9	390
7 3	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41.1	897.01
Лтого за Обе	л	15	1,28		7,28	38,9	1 148
Толдник		485	16,86	18	44,11	414,6	1, 140
\$ 1. ·	Молоко кипяченое					414,0	
任		150	4,35	5	7,05	90	920
1того за Пол	Ватрушка с повидлом	40	2,55	2	26,85	131,7	
жин	цпик	190	6,9	7	33,9	221,7	938
7-1	(hpuius = a				00,0	221,7	A Description A 1996
	Фрикадельки из мяса птицы	40	5,13	4	3,41	88.3	To the second
	Каша перловая с овощами	100	2,21	5	15,3		1 061
1.3	Чай с сахаром	150			12	117,5	911,01
1.2	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	47,9	1 188
того за Ужин					1,20	38,9	1 148
	1	305	8,62	9 .	37,99	292,6	A Strangenton Spiritary
того за день					,	_02,0	15 11 ··
- SE HOUR		1 305	42,34	44	158,38	1238,8	

1 10 m						1200,0	2.4.5
Рацион: Пол	левской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:	1,		Лош		(лист
Прием пищи	Наименование блюда	Poo 6 Tues -	Пи	щевые веще	ства день:	четверг	of in the land in find .
200-000	- пода	Вес блюда	Белки	Жиры		Энерге-	No.
Завтрак				Т УКИРЫ	Углеводы	тическая	рецептуры
A L	Каша ячневая молочная жидкая с	150	4,3	-		The state of the s	the same of the same
	Чай с молоком	150	1,02	5	20,29	149,8	1-111
E 14		'''	1,02	1	12	66	854
\$ 4 £ 9	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32				
3.3	Яблоки свежие	100	0,4	8	6,8	115	808
Итого за Завтрак		425			9,8	73,3	976
Обед		420	7,04	14	48,89	404,1	· in the state of
ř.	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	0.40			4.4	The second second
4.0	Колбаска витаминная	50	2,46	4 .	11,15	93,4	1 018
	Соус сметанный с томатом		11,11	3	3,61	120	1.028
	Рис припущенный	15	0,21	1	1,01	11,9	600,01
	Компот из смеси сухофруктов	80	1,92	3	19.76	117,5	512
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	150	0,26		18,27	76,3	
	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41.1	928
того за Обе	7/100 ржаной	15	1,28		7,28		897,01
Іолдник	4	475	18,85	12	67,61	38,9	1 148
	Monar				07,01	499,1	373 4594
4.	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7.05		
The street of the street	Коржик молочный	40	2,64	5	7,05	90	920
того за Полд жин	цник	190	6,99	10	26,4	158,9	806,01
			0,00	10	33,45	248,9	The state of the s
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Капуста тушеная	130	3,42	5	10.01	and the same of	nemedamp
\$	Чай с сахаром	150	0,42	5	16,21	120,9	999
} {	Хлеб ржаной	15	1,28		12	47,9	1 188
		, "	1,20		7,28	38,9	1 148
гого за Ужин		295	4,7	5	25.40		THE KIND OF
	•		7,7	5	35,49	207,7	manage de la company
того за день		1 385	37,58	41	105.11	1000	ray & filter
			07,00	41	185,44	1359,8	2 March 1 Wall West

	левской Яс 1-3 г 168.00 руб	Недел				День	: пятница
Прием пищ	и Наименование блюда	Вес блюд	а — П Белки	ищевые вещ Жиры	ества Углеводы	Энерге- тическая	№ рецептур
Завтрак				Жиры	Утлеводы	ценность	роцентур
1 2 1	Каша пшеничная молочная с	150	4,95	5	24,5	1545	
kci .	маслом сливочным Какао с молоком		.,		24,5	154,5	851
	Бутерброд с сыром	150	5,9	5	15,06	142,5	919
Итого за За	втрак	25 325	3,49	3	8,57	73,9	810
Обед		020	14,34	13	48,13	370,9	Shirt with the second
	Суп-пюре овощной	150	2,14	4	10,45	86	1 4340
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20	1 016
	Рыба запеченная в молочном соусе	50	9,63	7	2,32	110,6	265
	Каша гречневая рассыпчатая	80	4,97	-			7
	Компот из свежих яблок	150	0,08	3	25,93	151,8	998
. i	Хлеб пшеничный 1с	15	1,61	1	6,53	74,3	912
	<u>обогащенный</u> Хлеб ржаной				0,55	41,1	897,01
Итого за Обе	ротео ржанои	15	1,28		7,28	38,9	1 148
Полдник		465	20,36	15	74,32	522,7	Transcription in the
* * *	Молоко кипяченое	150	4,35		7.0-	2.5	- Carrier Commen
()	Печенье детское (конд изд)110	15	1,12	5	7,05	90	920
Итого за Пол жин	Д ник	165	5,47	6	11,16 18,21	61 151	1 141
ужин	Макаронные издолит				10,21	101	9;12
	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) Чай с сахаром		4,14	7	23,97	177,5	1 011,01
. 7.	Хлеб пшеничный	150 15	1,61		12	47,9	1 188
того за Ужи	Н	285	5,75	<u>1</u> 8	8,03	42,6	897
того за ден		1 240	45,92	42	44 184,66	268	
анион. Попе	Векой По 4.2 - 400 од			'-	104,00	1312,6	9.17
. i	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:	2			День: т	понедельник
Трием пищи			Пиц	тевне вещес	тва	Энерге-	
8	Наименование блюда	Вес блюда				тическая	Nº
автрак			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
	Каша гречневая молочная с	4.00	•			1-	4 4 - 7 5 4 4 5 5 5
	маслом сливочным	140	5,04	6	23,52	168	823
1.	Чай с молоком	150	1,02			.*- :.* *	- AND THE
3	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	1 8	12	66.	854
того за Завт	200		.,02	· ·	6,8	115	808
бед	Jak	315	7,38	15	42,32	349	4 1
È - 10	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	0.40		3.	5 F & .	a many specimens
§ - C	сметаной	130	2,46	4	11,15	93,4	1 018
	оточек из курицы	50	10,47	4	6,12	101.0	the state of the same of
·	Соус томатный	15	0,09		0,12	101,9 8,3	255
' K	Пюре картофельное Компот из свежих плодов	80	1,74	3	11,75	78,4	1 126 995
) · · · ×	Улеб пшеничный 1c	150	0,02		3,58	14,9	390
0	богащенный	15	1,61	1	6,53	41,1	897,01
8 ' X	леб ржаной	15	1,28		7.00	1.0	4414114
ого за Обед		475	17,67	12	7,28 47,28	38,9	1 148
	10 пока ките	•			47,20	376,9	
	олоко кипяченое улочка домашняя, 100 гр.	150	4,35	5	7,05	90	920
ого за Полдн	ник	200	3,77	6	30,63	191	769
ин 🔆		200	8,12	11	37,68	281	e transfer or r
T	ефтели из мяса птицы с луком	40	8,98	2	1.00	1 1 1 2 4	Samuel State of the same
C	оус молочный (для подачи к	15	0,32	1	4,03 1,07	79,5 13,7	1 085
	пюду) акаронные изделия отварные с	- 0.5		0	.,07	13,7	905
Ma	акаронные изделия отварные с	80	3,38	2	20,2	116,5	516
Ча	ай с сахаром	150	7				
X	леб ржаной	15	1,28		12	47,9	1 188
го за Ужин		300	13,96	5	7,28 44,58	38,9	1:148
го за день		1 290	47,13	43		296,5 1303,4	
					,50	1303,4	9-
	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *						1
						2 4,74 416.47	to the state of th
							936-6-1

			a diffe	
			3.7.7.4	
				(лист
_	MUODILIO	Ден	ь: вторник	
	ищевые вец		Энерге-	Nº
-	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
_	5	00.05		5 1 2 2 1 1 1
		22,25	169,8	883
_	3	11,37	59,9	483
_	8	8,57 42,19	73,9	810
		42,19	303,6	
	4	8,31	72.5	1 2 12-
	5	7,95	72,5 100,6	1 175
	2	1,01	15,5	1 107
	3	19,76	117,5	600 512
		20,72	96,5	705
	1	6,53	41,1	897,01
		7,28	38.9	
	15	71,56	482,6	1 148
		.,,	102,0	year or a management
	5	7,05	90	920
				1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1
_		0,33	1,6	1 448
	5	7,38	91,6	Total Commence
_	2			the second second
-	3	8,39	82,9	1 066,01
\dashv		4,62	38,1	1 163,02
\dashv		5,01	19,6	903
+	1	12	47,9	1 188
		9,7	51,8	1 148
T	6	39,72	240,3	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH
4		,	2-7-0,0 2-7-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-	Noneth Comment
\perp	34	160,85	1118,1	Sample of the state of
			- 6-5	(лист-8)
		День:	среда	(101010)
ИЦ	цевые вещес	тва	Энерге-	No.
\perp	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
_			13 00 000	to the secondary
+	4	11,77	138,8	1 284
+	2	10,05	66,8	1 110
┿	3	8,57	73,9	810
_	9	30,39	279,5	Carrie Maria
Т	3	40.00	1271 542	The second
+	<u>3</u>	12,89	100	139
+	3	3,18	106,4	1 076,01
╁	3	25,93	151,8	998
		1x 27	70'0'	

Прием пищи	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:			День:	среда	(лист-8
	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	No
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Суп молочный с вермишелью	140	0.50			11.000	Topical a common a
2.1	Кофейный напиток с молоком	150	6,59	4	11,77	138,8	1 284
	Бутерброд с сыром	25	2,25	2	10,05	66,8	1110
Итого за Завт	рак	315	3,49	3	8,57	73.9	810
Обед	,	315	12,33	9	30,39	279,5	777
∮£ tha form	Суп картофельный с бобовыми	150	0.50			43001314	The second second
4.	Печень, тушеная в томатном соусе	60	3,53	3	12,89	100	139
11	Каша гречневая рассыпчатая	80	6,49	6	3,18	106,4	1 076,01
ř¢.	Компот из смеси сухофруктов	150	4,97	3	25,93	151,8	998
. [Хлеб пшеничный 1с обогащенный		0,26		18,27	76.3	928
to	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41.1	897,01
1того за Обед		15	1,28		7,28	38,9	1 148
		470	18,14	13	74,08	514,5	1140
Толдник						24.7	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	Молоко кипяченое	150	4,35			19355	a second a second and a second
16.0	leченье детское (конд изд)110	15	1.12	5	7,05	90	∴ + 920 CH
пого за полд	ник	165		1	11,16	61	1 141
жин		100	5,47	6	18,21	151	35300030
· <u>C</u>	Салат из белокочанной капусты с	40	0,6				the first framework
	Эмлет с картофелем 100	90		2	3,65	35,6	992
'n(·	łай с сахаром	150	6,13	8	8,65	128,9	892,01
X	Слеб ржаной	15	1.00		12	47,9	1 188
того за Ужин		13	1,28		7,28	38,9	1 148
того за ужин	1	295	8,01	10	31,58	251,3	Samuel Comment
гого за день					0.,00	201,3	830
		1 245	43,95	38	154,26	1196.3	exists being senter.

Неделя: 2

Белки

5,03

0,07

3,49

8,59

1,36

6,63

0,26

1,92

0,51

1,61

1,28

13,57

4,35

4,35

3,85

0,41

0,02

1,7

5,98

32,49

Вес блюда

140

150

25

315

150

50

15

80

150

15

15

475

150

40

190

55

30

15

150

20

270

1 250

Рацион: Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

Чай с лимоном

Биточек рыбный

Соус сметанный

Хлеб ржаной

Рис припущенный

Молоко кипяченое

Пряник молочный

Сырники_@

Чай с сахаром

Хлеб ржаной

Бутерброд с сыром

Наименование блюда

Каша пшенная молочная жидкая с

Рассольник домашний со сметаной

Напиток из плодов шиповника

Салат из моркови с изюмом без

Соус сладкий из повидла

Хлеб пшеничный 1с обогащенный

Прием пищи

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Итого за Ужин

Итого за день

Полдник

Ужин

Завтрак

Обед

Прием пищ	и Наименование блюда	Неделя		Тищевые вещ	День	: четверг	
1 12	Таумснование олюда	Вес блюд	а Белки	Жиры		Энерге-	Nº
Завтрак	16			УКИРЫ	Углеводы	тическая	рецептур
	Каша ячневая молочная жидкая с	140	4,01	5	10.04		
-1 -	Чай с молоком	150	1,02	1	18,94	139,8	1.111
	F		1,02	1 '	12	66	854
Mara as 2	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	- 60		- 5 to 5 t
Итого за Заг Обед	втрак	315	6,35	14	6,8	115	808
ООЕД	Cura was a land		3,00	14	37,74	320,8	
	Суп картофельный со сметаной	150	1,61	3	12,17	07:4	A 14 1 1 14 14 14
	Мясо кур отварное (для первых	5	1,15	1	0,04	87,4	84
	Плов со свининой	140	10,13	12	27,42	11,8	1 052
. 6 ?	Компот из свежих яблок	150	0,08	 '-		245,6	444,01
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	1,61	1	17,91	74,3	912
14	Хлеб ржаной	15	1,28	 	6,53	41,1	897,01
Итого за Обе Полдник	ед	475	15,86	17	7,28	38,9	1 148
			10,00	17	71,35	499,1	
	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7.05		Production
N ž			4,00) 3	7,05	90	920
4	Сдоба обыкновенная	40	3,78	2	20.00	1.11	
Итого за Пол	дник	190	8,13	7	23,66	118,5	941
/жин			0,10		30,71	208,5	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1
-	Котлета рыбно-картофельная	40	6,29				
† §	Макаронные изделия отварные с	80	3,38	4	5,43	84,7	1.137
3	Чай с сахаром	150	3,36	2	20,2	116,5	516
	Хлеб ржаной	15	1,28		12	47,9	1 188
		13	1,28		7,28	38,9	1.148
того за Ужи	н .	285	10,95	6	14.04		
того за день	-		,	ľ	44,91	288	Direction to represent
того за день		1 265	41,29	44	104.74	1075	- designation of the State of
į					184,71	1316,4	The state of the s
айион. Попе	евской Яс 1-3 г 168.00 руб						The wastern to the other
		Неделя:	2	День: пятница		TOTUNIO	(лист 1
Ірием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	Іищевые вещества Энерге-			Original and mounts
автрак		вес отпода	Белки	Жиры	Углеводы	47.2	No.
- Puk	Volue opening 5				ллеводы	тическая	рецептуры
i s ion	Каша овсяная Геркулес вязкая	140	0,85	1	3,99	000	The state of the state of
1	Чай с лимоном	150	0,07		11.37	30,8	846
	F		.,,,,		11,37	59,9	483
3	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8		
	Сок натуральный	100	,		11,2	115	808
ого за Завт	204				11,2	1 1 1	707
ред	Jaк	415	2,24	9	33,36		rand where
	Cum Kno on a			_ Ů	33,36	253,2	er menter property of foreigness
	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,52	4	10.27		the constitution of the suppose
	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	10,37	82	1 058
1 1	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	3,62	139,6	1 699,05
· <u>K</u>	аша гречневая вязкая.	80	2,15	2	1,07	13,7	905
Printed L	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		13,6	91,2	1 032
. Z	(леб пшеничный 1с обогашенный	15	1,61		20,72	96,5	705
IX	леб ржаной <u> </u>	15		1	6,53	41,1	897,01
ого за Обед		475	1,28		7,28	38,9	-1148
лдник		47.0	14,71	19	63,19	503	
Les Der N	Полоко кипяченое	150	4.05				Thinks Tris
N	Танник	40	4,35	5	7,05	90	920
го за Полдн	INK		2,56	3	24,12	134,3	1 182
то за полдн							
1H		190	6,91	8	31,17	2010	
ин	отлета морковная с маслом	130	2,9	15	16,89	224,3	ampding:

15

150

15

310

1 390

Соус сметанный

Хлеб пшеничный

Чай с сахаром

Итого за Ужин

Итого за день

0,26

1,61

4,77

28,63

2

1

18

54

1,01

12

8,03

37,93

165,65

214,8

15,5

47,9

42,6

320,8

1301,3

236

600

1 188

Прием пищи	невской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:			День:	понедельник	(лист 1
4 :	Наименование блюда	Вес блюда	III	щевые веще	ства	Энерге-	No
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептурь
\$ v	Каша пшеничная молочная с маслом	150	4.05		T	P .	
a 1	СЛИВОЧНЫМ	100	4,95	5	24,5	154,5	851
	Чай с молоком	150	1,02	1	10		
\$ \$ ·	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	12	66	854
Итого за Зав ^а			1,00	9	8,16	138	808
Обед	трак Т	330	7,55	15	44,66	050.5	
,	Рассоли				44,00	358,5	
	Рассольник ленинградский со	150	1,62	4	10,68	00.5	
2	Котлета Пожарская_@	50	7,17	5	10,00	83,5	1 030
* *	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	107	90	1 027,23
	Рис припущенный	80	1,92	3	1,07	13,7	905
4	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		19,76	117,5	512
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	1,61	1	18,27	76,3	928
	Хлеб ржаной	15	1,28		6,53	41,1	897,01
того за Обед		475	14,18	4.4	7,28	38,9	1 148-
олдник			14,10	14	63,59	461	
	Молоко кипяченое	150	4.35				made in the same
A was then	Ватрушка с повидлом	40	2,55	5	7,05	.90	920
того за Полд	І НИК	190	6,9	2	26,85	131,7	938
жин		.00	0,9	7	33,9	221,7	The second
. [Запеканка картофельная с овощами	130	3,36				Weig Hill
§ L	Соус сметанный	15	0,26	6	17,43	137,2	1 089
in the second se	Чай с сахаром	150	0,20	2	1,01	15,5	600
· P	Хлеб ржаной	15	1,28		12	47,9	1 188
гого за Ужин		.0	1,20	,	7,28	38,9	1 148
гого за день		310	4,9	8	37,72	000 =	and included in a little state.
				,	51,72	239,5	
это од депь		1 305	33,53	44	179,87	1280,7	and the continues in the high contribution
					.70,07	1200,7	and a second to

Рацион: Пол Прием пищи	певской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:			День:	вторник	(лист 12
	Наименование блюда	Вес блюда	110	щевые веще	ства	Энерге-	Maria No main
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
fic	Каша пшенная молочная жидкая с	150				(· · · · ·	the server of the second
	маслом сливочным	150	5,39	6	23,84	182	883
	Чай с сахаром	150				1 1 1 / 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Marie & Sugar
. 7		150			12	47,9	1 188
	Бутерброд с повидлом	25	1,34				
Итого за Зав	трак	325		1	13,87	64,6	1 046
Обед		020	6,73	7	49,71	294,5	Strateging and strategy
t = .	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1 1 4			- 1711	Indianapple, advances
	Запеканка картофельная с рыбой и	130	1,14	4	5,48	79,5	124
ic.	Напиток из плодов шиповника	150	11,14	5	22,98	187,4	1-305
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	150	0,51		20,72	96,5	705
1, ~	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41,1	897,01
1того за Обе,	д	460	1,28		7,28	38,9	1,148
Толдник		400	15,68	10	62,99	443,4	
tt onanes	Молоко кипяченое	150				1	
	Сдоба обыкновенная	150	4,35	5	7,05	90	920
того за Полд	дник	40	3,78	2	23,66	118,5	941
жин		190	8,13	7	30,71	208,5	W 10 100 at 0 at 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
3-4	Запеканка морковная	400			,	200,0	Bruker 191
Coll House	Соус сладкий из повидла	100	3,4	4	18,8	127,4	1 172
	Чай с сахаром	15	0,02		5,01	19,6	903
	Хлеб пшеничный	150			12	47.9	1 188
		15	1,61	1	8,03	42,6	
того за Ужин		280	F 02			:-,0	897
		200	5,03	5	43,84	237,5	Transition of the second
того за день		1 255	25.57				1.1381.11
1 1 34 Jun 1		. 200	35,57	29	187,25	1183,9	and and a stage of the stage of

-	(ли	CT	1	3

Прием пищи	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:			День:	среда	(лист 1
1.0	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	I Nº
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Каша рисовая молочная жидкая с	150					Гродонтуры
	Чай с лимоном_@	150	4,22	5	23,76	169,2	235,05
	Бутерброд с сыром	150	0,04		11,37	44,9	686
	Яблоки свежие	25	3,49	3	8,57	73,9	810
Итого за Завт	рак	110	0,44		10.78	80,7	976
Обед		435	8,19	8	54,48	368,7	976
£ /	Суп картофельный с вермишелью	150				000,1	
	Оладьи из печени, тушеные в соусе	150	1,42	3	12	82,7	115,03
	Каша гречневая рассыпчатая	60	8,9	4	6,48	98,2	1 138
	Компот из смеси сухофруктов	100	6,22	4	32,41	189.7	998
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	150	0,26		18,27	76,3	
P 4	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41,1	928
Итого за Обед	price	15	1,28		7,28	38,9	897,01
Толдник		490	19,69	12	82,97	526.9	1 148
7 4	Молоко кипяченое				02,01	520,9	ENER CONTRACTOR
i i	Манник	150	4,35	5	7,05	90	
1того за Полд	Ник	40	2,56	3	24,12		920
жин	TIVIK	190	6,91	8	31,17	134,3	1 182
1	Гефтели масшие с				01,17	224,3	1911 44 74
ed totalinas R	Гефтели мясные с луком Капуста тушеная	40	6,05	4	4,2	050	
	най с сахаром	80	2,11	3	9,98	95,6	907
	лай с сахаром Клеб пшеничный	150			12	74,4	пен999/пы
	отео пшеничный	15	1,61	1	8.03	47,9	1 188
того за Ужин					0,03	42,6	2897
	. 100	285	9,77	8	34,21	260,5	The state of the s
того за день					,= 1	200,5	E LA:
1		1 400	44,56	36	202,83	1380,4	The state of the s

	певской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:	3		Лень	четверг	(лист 1
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	Пищевые вещества			- may my and a summice
Завтрак	, , , ,	Воо отпода	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая	No
. 1 2	Каша овенная Горинга				тиноводы	Тическая	рецептуры
15	Каша овсяная Геркулес жидкая Чай с молоком	150	5,05	7	21,59	100.1	and have an other state of the state of
4 12 Cm		150	1,02	1	12	166,1	850
Итого за Зав	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	- 66	854
Обед	Прак	325	7,39	16		115	808
1.5			.,,00	10	40,39	347,1	a want from
Ar autor	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	2		- 12 ft 12 mm.	to promit the property
Adv. Fe	Котлета Домашняя	50	7,78	3	12,89	100	139
i C	Пюре картофельное	80	1,74	6	7,99	155	661
	Соус сметанный с томатом	15		3	11,75	78,4	995
Ко	Компот из изюма	150	0,21	1	1,01	11,9	600,01
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	0,35		7,6	79,5	932,01
· ·		15	1,61	1	6,53	41,1	897,01
x 1	Хлеб ржаной	1 45					1 2 1 1
того за Обе,	ц.	15	1,28		7,28	38,9	1.440
The territory		475	16,5	14	55,05	504,8	1 148
олдник					30,00	304,8	The state of the s
	Молоко кипяченое	450					
Pro Mere	Пирожки печеные из пролоковата	150	4,35	5	7,05	90 - 1	000
того за поли	іник	40	0,28		12,37	55.8	920 - 14
жин		190	4,63	5	19,42	145.8	950
11/2	Макаронные изделия отварные с				.0,12	145,6	and the second
1	Чай с сахаром	150	8,62	7	34,62	238,8	Waster Street
· .	Хлеб ржаной	150			12		1 003
*		20	1,7	1	9,7	47,9	1 188
ого за Ужин		200			5,7	51,8	1 148
A		320	10,32	8	56,32	338,5	Y STATE OF THE STA
гого за день		1010				550,5	The second
		1 310	38,84	43	171,18	1336.2	The state of the s

Прием пиц	риевской Яс 1-3 г 168.00 руб	Недел			Ден	ь: пятница	(лис
Гірием пип	ни Наименование блюда	Вес блюд	ıa ———	Пищевые веш	ества	Энерге-	N₂
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводь		рецепту
2 2 3	Каша гречневая молочная с маслом	150				7.44.15	родонну
()	сливочным	150	5,4	6	25,2	180	823
* 1	Чай с лимоном_@	150				100	023
- 1		150	0,04		11,37	44,9	686
	Бутерброд с повидлом	25		-			
1 (-1)	2007	25	1,34	1	13,87	64,6	1 046
Итого за За	втрак	325	6.70				100
05		020	6,78	7	50,44	289,5	14 14 14
Обед							
	Винегрет овощной с соленым	30	0,69				
	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	2	2,84	34,4	951
1	Мясо кур отварное (для первых	5	1,15	4	11,15	93,4	1 018
to a	Тефтели рыбные.	50		1	0,04	11,8	1 052
	Соус молочный (для подачи к блюду) 15	6,33	3	6,57	78,2	1 063
	Рис припущенный	80	0,32	1 .	1,07	13,7	905
	Компот из свежих яблок	150	1,92	3 -	19,76	117,5	512
Y	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	150	0,08		17,91	74,3	912
g. ;	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41,1	897,01
Итого за Об	ед	510	1,28	 	7,28	38,9	1 148
Полдник		1 310	15,84	15	73,15	503,3	CANAL MARKET
in .	Молоко кипяченое	150	4.05				Trans.
\$ - <u>†</u>	Печенье детское (конд изд)110	150	4,35	5	7,05	90:	920
∕ітого за Пог	л дни к	165	1,12	1	11,16	61	1.141
Ужин		100	5,47	6	18,21	151	
) á.	Рагу из овощей	140					1. day being when you only
1 1	Чай с сахаром	150	3	6	19,8	146,8	959
	Хлеб ржаной				12	47,9	1.188
	,	15	1,28		7,28	38,9	1 148
1того за Ужи	Н	305	4.20			1000	11.00
	2 * · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	000	4,28	6	39,08	233,6	1 14 - 15 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15
Ітого за ден		1 305	32,37	-		1,11,11	
_			32,37	34	180,88	1177,4	meeting and the
ацион: Поле	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:	4		_	2 13-	(лист 1
Трием пищи	Наименование блюда			Іищевые вещес	День:	понедельник	was the same of the same
	тамменование олюда	Вес блюда	Белки			Энерге-	No
автрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептурь
	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	- F		* ******	Commission of the
	Чай с сахаром	150	7,00	5	12,61	148,7	1 284
7	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	-	12	47,9	1.188
гого за Завт	рак	325	8,38	8	6,8	115	808
бед		020	0,36	13	31,41	311,6	the state of the state of
	Суп картофельный с бобовыми	150	2 52				and the state of t
	Котлета Домашняя	50	3,53	3	12,89	100	139
	Соус томатный	15	7,78	6	7,99	155	661
č	Каша гречневая вязкая.	80	0,09		0,87	8,3	1 126
	Напиток из плодов шиповника		2,15	2	13,6	91,2	1 032
į	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	150	0,51		20,72	96,5	705
	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41,1	897,01
ого за Обед		15	1,28		7,28	38,9	1 148
лдник		475	16,95	12	69,88	531	(ITO)
E	улочка "Веснушка"	40				14-62-1	
· IN	Молоко кипяченое	40	3,44	3	23,61	131,2	934
ого за Полді	ник	150	4,35	5	7,05	90	920
ин не (нате		190	7,79	8	30,66	221,2	920 (1.44) Fg
T	ефтели из мяса птицы с луком	40				1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	11 3461 18
K	апуста тушеная	40	8,98	2	4,03	79,5	1 085
	ай с сахаром	100	2,63	4	12,47		
	леб ржаной	150			12	47,9	1 100
IX		15	1 00			77,0	1 188
	,	13	1,28		7,28	38:0	1 110
ого за Ужин	,				7,28	38,9	1 148
ого за Ужин		305	12,89	6	7,28 35,78	250.2	100
				6		250.2	1 148

39

167,73

1323,1

539 994

5.0	/ n	ист	4	7
_	.,,	исі		•

1467,3 L.C.

. адион нол	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:	4		День:	вторник	(лист 1
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Каша манная молочная с маслом	450					
97 s	Чай с лимоном_@	150	5,64	5	30,83	197,5	853
8.5	Бутерброд с сыром	150	0,04		11,37	44,9	686
ha 25		25	3,49	3	8,57	73,9	810
Итого за Зав	трак	325	9,17	8	50.77	17-2	- 1,256
Обед		020	9,17	8	50,77	316,3	and the state and
\$ t	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	1 11 10	11111	Ç
4.	Суфле из рыбы	50	9,23	2	14,19	82	1 033
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	3,87	80,9	1 069
3	Рис припущенный	80	1,92	3	1,07	13,7	905
	Компот из свежих яблок	150	0,08		19,76	117,5	512
	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	15	1,61	1	17,91	74,3	912
	Хлеб ржаной	15	1,28	1	6,53	41,1	897,01
1того за Обед		475			7,28	38,9	1 148
		473	16,17	9	70,61	448,4	e en
Толдник							. Dancold
fit - a Hear	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	-(920 - 17
2 4	Булочка домашняя, 100 гр.	40	3,01	5	24,5	152,8	700
того за Полд жин	дник	190	7,36	10	31,55	242,8	769
жин	0 - 4				01,00	242,0	The state of the s
)	Салат из белокочанной капусты с	30	0,45	2	2.74	26,7	000
	Макаронные изделия отварные с	80	4,6	4	18,47	127,4	992
	Чай с сахаром	180			14,4	57.5	1-003
,	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6	1.188 897
того за Ужин		305	0.00				OST.
		305	6,66	7	43,64	254,2	· Marke and the market and
того за день		1 295	39,36	34		1 1 1 1 Last 10 and	Service de la constante

	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:			День:	среда	(лист 18
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	. No
Завтрак		- со отпода	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
d; € .aa Q6r	Valua rillanda mara					2555	роцентуры
11.	Каша пшенная молочная жидкая с Чай с сахаром	150	5,39	6	23,84	182	883
	- Тай с сахаром	150			12	47,9	1 188
Бутерб	Бутерброд с повидлом	25	1.34	1	10.07	1.3.	
	Яблоки печеные	100	0,38		13,87	64,6	1 046
Итого за Зав [.]	грак	425			15,97	71,2	674
Обед		425	7,11	7	65,68	365,7	Collected to the state
1.6	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1.50			212.2	La companyation o francisco
	Печень по-строгановски куриная	150	1,52	4	10,37	82	1 058
r:.	Пюре картофельное	100	20,15	15	7,82	248,9	1-076,08
51	Компот из смеси сухофруктов		2,17	3	14,69	98	995
\$ 4°	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	150	0,26		18,27	76,3	928
	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41,1	897.01
Ітого за Обед	1	15	1,28		7,28	38.9	1 148
Толдник		580	26,99	23	64,96	585,2	
it is	Молоко кипяченое	450			-	545 T	THE THEFT
	Крендель песочный с сахаром	150	4,35	5	7,05	90	920
того за Полд	тник	40	3,14	7	29,91	195,2	(838 + 72)
жин		190	7,49	12	36,96	285,2	1000 1 127
	Запеканка морковная	100				7 7 7-1-1	
	Соус сладкий из повидла	100	3,4	4	18,8	127.4	1172
	Чай с сахаром	15	0,02		5,01	19,6	903
	Хлеб пшеничный.	150			12	47,9	1 188
	, ,	15	1,22		7,32	36,3	894,01
того за Ужин		280	4,64	4	43,13	231,2	1/0/65
того за день		1 475	46,23	46	010.70	114000	missing of the second
		, 0	40,23	40	210,73	1467,3	Commence of the Wall

Прием пищи	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя:			День:	четверг	(лист
· 11 6	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	щевые веще		Энерге-	Nº
Завтрак			релки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
\$ ·	Каша гречневая молочная с маслом	150	5,4				
	Чай с лимоном	150		6	25,2	180	823
		100	0,07		11,37	59,9	483
3 4	Бутерброд с сыром	25	3,49				* 1 1 1
Итого за Зав	грак	325	8,96	3	8,57	73,9	810
Обед		020	0,90	9	45,14	313,8	- 12 Table
* 0	Суп-лапша на курином бульоне	150	2.20				
Ĭ +		130	3,29	4	9,18	82,5	1 015
	Мясо кур отварное (для первых	5	1.15				
	Биточек из курицы	50		1	0,04	11,8	1 052
	Соус сметанный	15	10,47	4	6,12	101,9	255
	Каша перловая с овощами	80	0,26	2	1,01	15,5	600
	Напиток апельсиновый или		1,77	4	12,24	94	911,01
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	150	0,1		15,18	61,7	925
Ţ. j.	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41.1	897,01
1того за Обе д	1	15	1,28		7,28	38.9	1 148
41	·	480	19,93	16	57,58	447,4	1140
Толдник						1.3	
0 -,	Молоко кипяченое	150	4.25				97511
1 VI y	Рогалик с яблоками	40	4,35	5	7,05	90	920
того за Полд	ник	190	2,83	2	20,11	106,6	437.03
жин		190	7,18	7	27,16	196,6	Manual internal base
. [Салат из отварной моркови с изюмом	20					reconstant . T. J. Mary
	Сырники_@	30	0,39	1	8,95	45	1 027
1	Соус сладкий из повидла	55	3,85	3	8,39	82,9	1 066,01
T MET IN	Най с сахаром	15	0,02		5,01	19,6	903
	Слеб ржаной	150			12	47,9	1 188
	phanon	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
того за Ужин		270	F 00		·		1: 140
i.		210	5,96	5	44,05	247,2	- 1 - 1 - 1
гого за день		1 265	40.00				or with the deposition of the street of
"		1 200	42,03	37	173,93	1205	The same of the same

Прием пищи	евской Яс 1-3 г 168.00 руб	Неделя: 4			День: пятница		(лист 2	
	Наименование блюда	Вес блюда	П	ищевые веще	ства	Энерге-	No.	
Завтрак		<u> </u>	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры	
F. Cron	Каша рисовая молочная вязкая с	150	0.15			:97.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
Est Season	маслом сливочным	150	9,45	2	58,34	310,8	874	
	Чай с сахаром	150				15 m	133333333	
13	Бутерброд с маслом сливочным	25	1 20		12	47,9	1.188	
		25	1,32	8	6,8	115	808	
Итого за Завт	рак	325	10,77	10				
Обед			10,77	10	77,14	473,7	reconstruction of the same	
16	Рассольник ленинградский со	150	1,62			A constitute and	or management and the same training	
31	Котлета Домашняя	50	7,78	4	10,68	83,5	1.030	
主要 .	Макаронные изделия отварные с	80	3,38	6	7,99	155	661	
	Соус сметанный	15		2	. 20,2	116,5	516	
38-	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	2	1,01	15,5	600	
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	0,26	,	18,27	76,3	928	
2"	Хлеб ржаной	15	1,61	1	6,53	41,1	897,01	
того за Обед			1,28		7,28	38,9	1 148	
олдник		475	16,19	15	71,96	526,8	THE RESERVE OF STREET	
	Молоко кипяченое	150	4.05			1.44	and the same of the same of the same of the	
Car Clar	Манник	30	4,35	5	7,05	90	920 - 70	
того за Полд	ник	180	1,92	2	18,09	100,7	1 182	
жин		100	6,27	7	25,14	190,7	- contract to dead of the processing	
	Омлет с капустой_@	100	701			1.4	· nonika e ilaid	
<i>t</i> . [0	łай с сахаром	150	7,61	15	3,44	178,6	961,01	
· X	(леб пшеничный				12	47,9	1 188	
того за Ужин		15 265	1,61	1	8,03	42,6	897	
того за день			9,22	16	23,47	269,1	TO LOUT	
того за перис	Д	1 245	42,45	48	197,71	1460,3	8.2.	
реднее значе	ние за период	26 095	800,63	810	3643,12	25982,8		
ji e		1 304,8	40	40,5	182,2	1299,1	The state of the s	
1 × 10 050							807	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884088

Владелец Ботвина Елена Владимировна

Действителен С 27.08.2024 по 27.08.2025