Утверждаю

Утверждаю

Директор ООО "Комбинат бощественного питания"

Козырева О.Ю. ественного питания"

01.09.2025 годпитания"

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:			День:	понедельни	
Прием пищи	. Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	N₂
Завтрак		1112	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур
	Каша гречневая вязкая молочная с	T 400 T				250 5 6 500	
(1)	Чай с молоком	180	8,39	7	40,11	260,6	845
	Бутерброд с сыром	180	1,23	1	14,4	79,2	854
Итого за Завт	пак	35	4,89	4	12	103,5	810
	pun	395	14,51	12	66,51	443,3	010
Обед						110,0	
11 - and -	Суп-пюре из гороха	180	5,55				
3 8	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	2	16,26	102	1 049
	Котлета Домашняя	70	10.89		7,81	40	943
	Соус сметанный	15		9	11,19	217	661
	Макаронные изделия отварные с	100	0,26	2	1,01	15,5	600
1	Компот из смеси сухофруктов	180	4,23	3	25,25	145,6	516
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,31		21,92	91,5	928
	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897.01
Итого за Обед			1,7	1	9,7	51,8	1 148
Толдник		595	26,38	18	101,84	718,2	** PSUG-VALAN
· [1	Молоко кипяченое	180	500			* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	- a a made dia
No. 11. 1		100	5,22	6	8,46	108	920
[Соржик молочный	40	2.64			14,777.45	
того за Полд	ник	220	2,64	5	26,4	158,9	806,01
жин		220	7,86	11	34,86	266,9	marie de mar
PRO B	Котлета картофельная с морковью	140	101			1-5- KF-2	The state of the s
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	4,01	6	23,95	164,2	1 173
ū	Най с сахаром	180	0,32	11	1,07	13,7	905
×	Слеб ржаной				14,4	57,5	1 188
		20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
того за Ужин		355	6,03	8	40.40		and sales
		+	0,00	۰	49,12	287,2	£ 13.
того за день		1 565	54,78	49	252,33	1715,6	
					202,00	1/15,6	The same of the same

Прием пищи	певской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:			День:	вторник	(лист 2
Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда		щевые веще		Энерге-	· VALLE VNO
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Каша пшенная молочная жидкая с	180	C 47			icia se	1
	Чай с лимоном	180	6,47	7	28,61	218,3	883
<u> </u>	Бутерброд с маслом спивочным	35	0,08	\	13,64	71,8	483
Итого за Зав	втрак	395	1,84	11	9,52	161	808
Обед		395	8,39	- 18	51,77	451,1	and the second of the second
	Суп-лапша на курином бульоне	T 180 T	0.05				Language Carre
141	Биточек рыбный	70	3,95	4	11,02	99	1 015
15	Соус томатный	15	9,28	7	11,12	140,9	1-107
	Рис припущенный		0,09		0,87	8.3	1 126
le i	Напиток из плодов шиповника	100	2,4	4 .	24,7	146,9	512
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	180	0,61		24,86	115,8	705
12	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01
Итого за Обе	Д	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
3	Ì	585	20,17	17	90,97	617,5	
Толдник						77 3.27	1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -
* *	Молоко кипяченое	150	4,35	-		. Litta	- 人名英国英克尔人
5 4	Манник	40	2,56	5	7,05	90	920
того за Пол	дник	190	6,91	3	24,12	134,3	1 182
жин		100	0,91	8	31,17	224,3	1 (] 7 7 7 -
	Салат из моркови с изюмом и	40	0.51			1.4 7 4 4 9	ings.
14.	Сырники_@	55	3,85	2	5,8	47,8	1:163,01
4	Соус сладкий из повидла	15		3	8,39	82,9	1 066,01
×	Чай с сахаром	180	0,02		5,01	19,6	903
10	Хлеб пшеничный	20	244		14,4	57,5	1 188
		20	2,14	1	10,7	56,8	897
того за Ужин	1	310	6,52	6	44,3	264,6	
того за день		* * 8		-	44,0	204,0	
о за депь		1 480	41,99	49	218,21	1557,5	

	ЛИСТ	31
١.	311101	J)

Прием пищи	невской ДОУ 3-7 л 205.00 руб Наименование блюда	Неделя:	День: среда Пищевые вещества Энерге-					
1.4. 1	тайменование олюда	Вес блюда	Белки			Энерге-	Nº	
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептур	
11	Каша рисовая молочная жидкая с	180	F 00			11111	1.1.1.1	
7	маслом сливочным	100	5,06	6	28,52	203,1	235,05	
2 4	Кофейный напиток с молоком	180	2.7			447 543	The state of	
	Бутерброд с сыром	35	4,89	3	12,06	80,1	1 110	
Итого за Зав	трак	395		4	12	103,5	810	
Обед		000	12,65	13	52,58	386,7		
3.4	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,37					
1 (Оладьи из печени	70	12,65	4	6,58	95,4	124	
	Соус сметанный	15		8	10,4	164,3	319	
9.	Рагу из овощей	100	0,26	2	1,01	15,5	600	
2 7 2 6	Компот из свежих плодов	180	2,14	5	14,15	104,9	959	
4 1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		0,03		4,3	17,8	390	
3. 7	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01	
того за Обед	1	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148	
олдник -		585	20,29	21	54,84	504,5		
	Молоко кипяченое	450						
1 .	Ватрушка с повидлом	150	4,35	5	7,05	90	920	
того за Полд	тник	40	2,55	2	26,85	131.7	938	
жин		190	6,9	7	33,9	221,7	930	
Til te tilel e	Фрикадельки из мяса птицы					1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1.9 W 21 W 190	
Š.	Соус сметанный с томатом	40	5,13	4	3,41	88.3	1 061	
	Каша перловая рассыпчатая	15	0,21	1	1,01	11,9	600,01	
	Чай с сахаром	120	3,75	4	26,78	159,9	1 000	
	Хлеб ржаной	180			14,4	57,5	1 188	
<u> </u>	, and phanon	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148	
того за Ужин		375	10.70			15.15.	1, 140	
P Chillie		3/5	10,79	10	55,3	369,4	Calendary States of the State	
того за день		1 545	50.00			and the same	and the same of the same of	
		1 545	50,63	51	196,62	1482,3	Carle de la care	

	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:			День:	четверг	(лист 4
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	No.
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Каша ячневая молочная жидкая с	1 400 1					Pedelli ypar
at a comme	Чай с молоком	180	5,16	6	24,35	179,7	
7.1		180	1,23	1	14,4	79.2	854
1	Бутерброд с маслом сливочным	35					
1.	Яблоки свежие	110	1,84	11	9,52	161	808
Итого за Завт	грак	505	0,44		10,78	80,7	976
Обед		505	8,67	18 -	59,05	500,6	· TOTAL LEGATION
1 6	Суп с крупой пшенной "Волна" со	1 100				4	Control to process and a second
	Колбаска витаминная	180	2,95	5	13,38	112,1	1-018
Īč	Соус сметанный с томатом	70	15,55	4	5,05	168	1 028
	Рис припущенный	15	0,21	1	1,01	11,9	600,01
	Компот из смеси сухофруктов	100	2,4	4	24,7	146,9	512
11.	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	180	0,31		21,92	91,5	928
	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01
1 того за Обед	1	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
олдник		585	25,26	16	84,46	637	
£ 4	Молоко кипяченое						
i i	Коржик молочный	150	4,35	5	7,05	90	920
того за Полд	Іник	40	2,64	5	26,4	158,9	806,01
жин		190	6,99	10	33,45	248,9	- 000,01
	Капуста тушеная	T 450 T				2.10,0	17.400.5
1	Чай с сахаром	150	3,95	5	18,7	139,6	999
1 de 15	Хлеб ржаной	180		19	14,4	57,5	1 188
<u>v</u> aj		20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
того за Ужин		350	F.05			3,,3	1.140
· ·	2	330	5,65	6	42,8	248,9	10/2/2
того за день		1 630	46 F7			September 1	808
7		1 000	46,57	50	219,76	1635,4	and an arrange of the state of the

	певской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:	1			День	: пятница
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	ищевые вещ	ества Т	Энерге- тическая	Nº
Завтрак		,	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецепту
Sabibak	Vous Turner					•	
. §	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,94	5	29,4	185,4	851
, ý	Какао с молоком	180	7.00				
3	Бутерброд с сыром	35	7,08	6	18,07	171	919
Итого за Зав	трак	395	4,89 17,91	4	12	103,5	810
Обед		000	17,91	15	59,47	459,9	
	Суп-пюре овощной	180	2,57	5	12,54	100.4	1 1010
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	103,1	1 016
1 - 3	Рыба запеченная в молочном	80	15,41	11	3,71	177	943
1.4	coyce				0,71	l ''' i	265
14.1	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	4	32,41	189,7	998
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8	390
. j ĝ	Хлеб пшеничный 1с	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01
1	обогащенный Хлеб ржаной					4	70,10
Итого за Обе		20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Полдник	<u> </u>	590	29,37	22	79,17	634,2	A CONTRACTOR OF STREET
Ý.	Молоко кипяченое	150	4.05	_			from military stranger
	Печенье детское (конд изд)110	150 30	4,35 2,25	5	7,05	90	920
Итого за Пол	дник	180		3	22,32	122,1	1,141
/жин		100	6,6	8	29,37	212,1	810
7.57	Макаронные изделия отварные с	150	5,18	9	20.07	101.0	
4	луком		5, 10	9	29,97	191,9	1 011,0
	Чай с сахаром	180			14,4	57 F	310.0
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	57,5 56,8	1 188
1того за Ужи		350	7,32	10	55,07	306,2	897
1того за день		1 515	61,2	55	223,08	1612,4	333
n • .	Наименование блюда	вес олюда г				Энерге-	Nº
Вавтрак		Вес блюда -	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ рецептур
Т. f Вавтрак						тическая ценность	
ž.	Каша гречневая вязкая	180	Белки 8,39	Жиры	Углеводы 40,11	тическая	
		180	8,39	7	40,11	тическая ценность 260,6	рецептур 845
	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным		8,39	7	40,11	260,6 79,2	рецептур 845 854
	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным	180	8,39	7	40,11	тическая ценность 260,6	рецептур 845
того за Завт	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным	180	8,39	7	40,11	260,6 79,2	рецептур 845 854
того за Завт Юбед	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным	180 180 35 395	8,39 1,23 1,84 11,46	7 1 11 19	40,11 14,4 9,52 64,03	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8	рецептур 845 854 808
того за Завт Юбед	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со	180 180 35	8,39 1,23 1,84	7 1 11	40,11 14,4 9,52	260,6 79,2 161	рецептур 845 854
того за Завт Юбед	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы	180 180 35 395	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95	7 1 11 19 5	40,11 14,4 9,52 64,03	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8	845 854 808 1 018
того за Завт	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный	180 180 35 395	8,39 1,23 1,84 11,46	7 1 11 19	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6	845 854 808 1 018
того за Завт	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный	180 180 35 395 180 70	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65	7 1 11 19 5 5	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3	845 854 808 1 018 255 1 126
того за Завт	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов	180 180 35 395 180 70 15	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17	7 1 11 19 5	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98	845 854 808 1 018 255 1 126 995
того за Завт	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с	180 180 35 395 180 70 15 100	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09	7 1 11 19 5 5	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390
того за Завт	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14	7 1 11 19 5 5	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390
того за Завт	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7	7 1 11 19 5 5 3 1	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01
того за Завтубед	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14	7 1 11 19 5 5 3	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390
того за Завт бед (С	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 20 585	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01
того за Завт бед С	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 20 585	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01 1 148
того за Завт бед С Того за Обед Олдник	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 20 585	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01
того за Завт бед С гого за Обед Элдник М	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 20 585	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01 1 148
того за Завт бед С гого за Обед Элдник М	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной Молоко кипяченое Булочка домашняя, 100 гр. ник	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 20 585	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77 8,12	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6 11	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63 37,68	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4 90 191 281	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01 1 148
того за Завтубед Сого за Обед Отого за Обед Отого за Полдикин	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной Молоко кипяченое Булочка домашняя, 100 гр. ник сефтели из мяса птицы с луком Соус молочный (для подачи к	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 585 150 50 200 40	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77 8,12 8,98	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6 11	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63 37,68 4,03	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4 90 191 281	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01 1 148 920 769
того за Завтубед того за Обед того за Обед олдник того за Полди	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной Молоко кипяченое Булочка домашняя, 100 гр. ник сфтели из мяса птицы с луком Соус молочный (для подачи к люду)	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 20 585	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77 8,12	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6 11	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63 37,68	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4 90 191 281	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01 1 148
того за Завт бед бед гого за Обед олдник мн	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной Молоко кипяченое Булочка домашняя, 100 гр. ник сефтели из мяса птицы с луком Соус молочный (для подачи к люду) Пакаронные изделия отварные с	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 585 150 50 200 40	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77 8,12 8,98	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6 11	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63 37,68 4,03 1,07	тическая ценность — 260,6 — 79,2 — 161 — 500,8 — 112,1 — 142,6 — 8,3 — 98 — 17,8 — 54,8 — 51,8 — 485,4 — 90 — 191 — 281 — 79,5 — 13,7	845 854 808 1°018 255 1,126 995 390 897,01 1 148 920 769 1 085 905
того за Завтубед того за Обед того за Полдикин того за Полдикин того за Полдикин	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной Молоко кипяченое Булочка домашняя, 100 гр. ник соус молочный (для подачи к люду) Макаронные изделия отварные с наслом	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 585 150 50 200 40 15 100	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77 8,12 8,98 0,32	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6 11	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63 37,68 4,03	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4 90 191 281	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01 1 148 920 769
того за Завти бед (С) (С) (С) (С) (С) (С) (С) (С) (С) (С)	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной Молоко кипяченое Булочка домашняя, 100 гр. ник сфетели из мяса птицы с луком Соус молочный (для подачи к люду) Макаронные изделия отварные с васлом ай с сахаром	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 585 150 50 200 40 15 100 180	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77 8,12 8,98 0,32 4,23	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6 11	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63 37,68 4,03 1,07	тическая ценность 260,6 79,2 161 500,8 112,1 142,6 8,3 98 17,8 54,8 51,8 485,4 90 191 281 79,5 13,7	845 854 808 1018 255 1126 995 390 897,01 1148 920 769 1 085 905
того за Завтибед того за Обед олдник того за Полдикин Т С Х	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной Молоко кипяченое Булочка домашняя, 100 гр. ник соус молочный (для подачи к люду) Макаронные изделия отварные с наслом	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 585 150 50 200 40 15 100 180 20 180 20	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77 8,12 8,98 0,32 4,23	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6 11 2 1 3	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63 37,68 4,03 1,07 25,25	тическая ценность — 260,6 — 79,2 — 161 — 500,8 — 112,1 — 142,6 — 8,3 — 98 — 17,8 — 54,8 — 51,8 — 485,4 — 90 — 191 — 281 — 79,5 — 13,7	845 854 808 1°018 255 1,126 995 390 897,01 1,148 920 769 1,085 905
того за Завти бед (С) (С) (С) (С) (С) (С) (С) (С) (С) (С)	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным рак Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной Биточек из курицы Соус томатный Пюре картофельное Компот из свежих плодов Клеб пшеничный 1с обогащенный Клеб ржаной Молоко кипяченое Булочка домашняя, 100 гр. ник сфетели из мяса птицы с луком Соус молочный (для подачи к люду) Макаронные изделия отварные с васлом ай с сахаром	180 180 35 395 180 70 15 100 180 20 585 150 50 200 40 15 100 180	8,39 1,23 1,84 11,46 2,95 14,65 0,09 2,17 0,03 2,14 1,7 23,73 4,35 3,77 8,12 8,98 0,32 4,23	7 1 11 19 5 5 3 1 1 15 5 6 11 2 1 3	40,11 14,4 9,52 64,03 13,38 8,57 0,87 14,69 4,3 8,7 9,7 60,21 7,05 30,63 37,68 4,03 1,07 25,25 14,4	тическая ценность — 260,6 — 79,2 — 161 — 500,8 — 112,1 — 142,6 — 8,3 — 98 — 17,8 — 54,8 — 51,8 — 485,4 — 90 — 191 — 281 — 79,5 — 13,7 — 145,6 — 57,5 — 57,5 — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	845 854 808 1 018 255 1 126 995 390 897,01 1 148 920 769 1 085 905 516

1 00 A Cook a Cook & Co

).	(лист 7	
	(лист 7	

Рацион: По	певской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя	: 2		Пан	. DTOP	(лист
Прием пищ					ства Ства	вторник Энерге- №	
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептурь
	Каша пшенная молочная жидкая с	180	6.47	T ==		1,31	1-2291624
	Чай с лимоном	180	6,47 0,08	7	28,61	218,3	883
	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	13,64 12	71,8	483
Итого за Зав Обед	зтрак	395	11,44	11	54,25	103,5 393,6	810
ООЕД	Рассольник домашний со сметаной	100			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1 1 1 1 1 1 1	
	Биточек рыбный	180	1,64	5	9,97	.87	1 175
	Соус сметанный	15	7,95 0,26	6	9,54	120,7	1 107
	Рис припущенный	100	2,4	2	1,01	15,5	- 600
£ .	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	4	24,7 24,86	146,9	512
\$ 5.	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	115,8 54,8	705
4	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	897,01 1 148
Итого за Обе Полдник	9Д	575	16,7	19	88,48	592.5	1 148
()	Молоко кипяченое	T				1 1 1 2 2 2 2 2	· 100 - 00 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10
	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	920
\$ E .	Пряник молочный	40					
Итого за Пол	дник	190	4,35	5	0,33	1,6	1 448
/жин		100	4,00	5	7,38	91,6	1 1 1
II a manua	Сырники_@	55	3,85	3	8,39	82.0	1,000,04
) n	Салат из отварной моркови с изюмом	40	0,52	1	11,94	82,9 59,9	1,066,01
	Соус сладкий из повидла	15	0,02		5,01	19,6	1 027 903
	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	1 188
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1/148
1того за Ужи	H	310	6.00			- 15 C 41 1	and solution in the solution
1 1	for a	310	6,09	5	49,44	271,7	Land Dalland This Sty
того за дені	ь ,	1 470	38,58	40	199,55	1349,4	and record to a law or layer to be addition
ошош По-	** HOVE -				199,00	1349,4	(лист 8
	эвской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:			День:	среда	OUC
Трием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц	цевые вещес	тва	Энерге-	No.
автрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O	Суп молочный с вермишелью	100					
3 o na Cha 14 haine	Кофейный напиток с молоком	180 180	8,47	5	15,13	178,4	1 284
e se	Бутерброд с сыром	35	2,7 4,89	3	12,06	80,1	1110
того за Завт	рак	395	16,06	12	12	103,5	810
бед		300	10,00	12	39,19	362	
v 1000	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120	400
	Печень, тушеная в томатном соусе	80	8,65	8	4,25	141,9	139
	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	4	32,41	189,7	1 076,01 998
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5	928
7.	Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01
того за Обед	т	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
		580	23,25	18	92,45	649,7	and the second
олдник							
	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7.05		L
	Печенье детское (конд изд)110	30	2,25	3	7,05 22,32	90	920
гого за Полд	ник	180	6,6	8 .	29,37	122,1	1 141
кин пол	2000				20,01	212,1	Ser. G.
	AGUST N3 DELLONOUSHION NOTWOTH A	40	0,6	2	3,65	35,6	992
	Салат из белокочанной капусты с					128,9	892,01
1	Омлет с картофелем 100	90	6,13	8	8,65		1 188
	Омлет с картофелем 100 Най с сахаром	90 180	6,13		14,4	57,5	
()	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90		1			1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180	6,13 1,7	1	14,4 9,7	57,5 51,8	
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13		14,4	57,5 51,8 273,8	1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20	6,13 1,7	1	14,4 9,7	57,5 51,8 273,8	1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8	1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148
	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1 148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148
ого за Ужин	Эмлет с картофелем 100 Най с сахаром Клеб ржаной	90 180 20 330	6,13 1,7 8,43	1 11	14,4 9,7 36,4	57,5 51,8 273,8 1497,6	1148

лист	

Рацион: Поле	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя: 2			День:	четверг	(лист 9
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		щевые веще	ства	Энерге-	Nº
2		200 олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептурь
Завтрак						- :	100
学 5	Каша ячневая молочная жидкая с	180	5,16	6	24,35	179,7	1 111
	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2	854
d s	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	9,52	161	808
Итого за Завт	грак	395	8,23	18	48,27	419,9	000
Обед					40,27	410,0	
	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	104,9	84
	Мясо кур отварное (для первых	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7	444,01
	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2	912
i k	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8	897.01
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1.148
Итого за Обед	4	565	18,6	19	85,87	593,2	1.140
Полдник					00,07	090,2	
£ \$.	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	920
1 1	Сдоба обыкновенная	40	3,78	2	23,66	118,5	941
Итого за Полд	дник	190	8,13	7	30,71	208,5	34 12,0p. 6
Ужин					00,71	200,0	
. 100	Котлета рыбно-картофельная	40	6.29	4	5,43	84.7	1 137
ir on	Макаронные изделия отварные с	100	4,23	3	25.25	145,6	516
î e	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	1 188
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1,148
1того за Ужин	ja si	340	12,22	8	54,78	339,6	and the second s
Итого за день	1 Aug F	1 490	47,18	52	219,63	1561,2	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

3. 7	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб Г	Неделя: 2			день:	: пятница		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		щевые вещес		Энерге-	No No.	
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептурь	
	Каша овсяная Геркулес вязкая	180 T	1,09	2	5.40		and the same	
1 6 C 30 Obc	молочная с маслом сливочным	100	1,09		5,13	39,7	846	
Part As	Чай с лимоном	180	0,08		12.64	74.0	- Alexaniri	
	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	13,64 9,52	71,8	483	
		"	1,04	. ''	9,52	161	808	
Итого за Завт	грак	395	3,01	13	28,29	272,5	particular species and an open	
Обед					20,20	272,0	Secretary and comment of the	
10	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4	1.058	
	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6	1-699,05	
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07	13,7	905	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,22	4	32,41	189,7	998	
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8	705	
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01	
7	Хлеб ржаной	20	1,7	1 .	9,7	51,8	1 148	
Итого за Обе,	ц	565	20,14	23	92,8	663,8	1140	
Полдник		L			02,0	003,8	The second secon	
11:	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	020	
	Манник	40	2,56	3	24,12	134,3	920	
Итого за Пол,	дник	190	6,91	8	31,17	224,3	1 182	
Ужин			9,0 .		01,17	224,3	754	
1 -	Котлета морковная с маслом	150	3,34	17	19,48	247,9	226	
	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	15,5	236 600	
33	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	1 188	
1 2	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	897	
14-2					,.	00,0	097	
Итого за Ужи	1	365	5,74	20	45,59	377,7	3.7	
Итого за день		1 515	25.0				Total Contract of the Contract	
THOIC SU HOILE		1 5 1 5	35,8	64	197,85	1538,3	7.2.00	
, 4 :								
ity .								
4 4 1							11 - 17 M. 1 . 1 . 1	
64							to due to ve	
							o transition are:	
ài.							15.798.1.	
							7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	
\$ 4 c 14 C15cl						318:0		
THE THE :						(*!)		
1.							"	
1.								
£1	14						Total and	
A 44							- contrary Toping	
15"							25-7:25:3	

л	пи	ЛИСТ	лист 1	лист 11

Рацион: Пол	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб Г	Неделя:	3		Лош		(лист 11
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	понедельник Энерге-	No -
Завтрак		- от отпода	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Каша пшеничная молочная жидкая с	100				-: /-	Грецентуры
	маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2	1 013
4	Чай с молоком	180	1,23	1	11.1		
	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	11	14,4 9,52	79,2 161	854 808
Итого за Завт Обед	рак	395	8,48	19	46,62	420.4	-17 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	Рассоли ими то				40,02	420,4	
	Рассольник ленинградский со	180	1,94	5	12,82	100,2	4.000
	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7	1 030
13	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	0,32	1	1,07		1 054
	Рис припущенный	100	2,4	4	24,7	13,7	905
§ 5	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	146,9	512
1.1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	91,5	928
лого за Обе <i>д</i>	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9.7	54,8	897,01
лого за Обед Јолдник		585	20	31	87,22	51,8 708,6	1-148
	Молоко кипяченое						
	Ватрушка с повидлом	150	4,35	5	7,05	90	920
Ітого за Полд	ник	40	2,55	2	26,85	131,7	938
жин		190	6,9	7	33,9	221,7	930
Z-E-10.72	Запеканка картофельная с овощами	150	0.00			1000	neukadimir.
	Соус сметанный	150	3,88	7	20,11	158,3	1 089
[T	lай с сахаром	180	0,26	2	1,01	15,5	600
·	Слеб ржаной	20	1,7		14,4	57,5	1 188
того за Ужин		20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
7		365	5,84	10	45,22	283,1	and the second
того за день		1 535	41,22	67	212,96	1633,8	minimum of a section.

Прием пищи	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:			День:	вторник	(лист-1
	Наименование блюда	Вес блюда		щевые веще		Энерге-	No.
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептурь
T.	Каша пшенная молочная жидкая с	100				1 - 1 : 2 :	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR
	маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3	883
12201	Чай с сахаром	180					1.3.4
11.		100			14,4	57,5	1-188
	Бутерброд с повидлом	35	1.00			100 100 100	in which was a for the second
итого за Завт	рак	395	1,88	1	19,42	90,4	1 046
Обед		393	8,35	8	62,43	366,2	Company Contract
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	4.07			1.14.1.1	The second second second
4.	Запеканка картофельная с рыбой и	150	1,37	4	6,58	95,4	124
ti	Напиток из плодов шиповника	180	12,86	6	26,52	216,3	1 305
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		0,61		24,86	115,8	705
5 L	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01
Итого за Обед		20	1,7	1	9,7	51,8	-1.148
Полдник		550	18,68	12	76,36	534,1	1. 140, 7
	Молоко кипяченое	450					
	Сдоба обыкновенная	150	4,35	5	7,05	90	920
∕ітого за Полд	ник	40	3,78	2	23,66	118,5	941
жин		190	8,13	7	30,71	208,5	1) **** w 1
3	Вапеканка морковная	100				200,0	# 16/4 BO
THE OWNER OF	Соус сладкий из повидла	120	4,08	5	22,56	152,8	1 172
	Най с сахаром	20	0,03		6,68	26,1	111/2
, I	Клеб пшеничный	180			14,4	57,5	
1.14	отоо пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	1 188
того за Ужин		340	0.05			55,5	897
		340	6,25	6	54,34	293,2	
того за день		1 475	44.44				· b
€ n na Baern		14/5	41,41	33	223,84	1402	and the state of
							194

/ PILLOT	421
(лист	1.31

Прием пищи	певской ДОУ 3-7 л 205.00 руб Наименование блюда	Неделя:		WORLIO TOWN	День:	среда	(лист 1
Завтрак	таименование олюда	Вес блюда	Белки	щевые веще Жиры		Энерге-	Nº
оавтрак	I/Co			Тукиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Каша рисовая молочная жидкая с	180	5.06	6	00.50		1.1.4
	Чай с лимоном_@	180	0,05	0	28,52	203,1	235,05
	Бутерброд с сыром	35	4,89	-	13,65	53,9	686
	Яблоки свежие	110	0,44	4	12	103,5	810
Итого за Зав	трак	505			10,78	80,7	976
Обед		000	10,44	10	64,95	441,2	
§ 5	Суп картофельный с вермишелью	180	4.74		_		1 1
43	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	1,71	4	14,41	99,2	115,03
	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,38	5	7,56	114,6	1 138
\$.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,22	4	32,41	189,7	998
1. 1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		0,31		21,92	91,5	928
1 L	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01
Итого за Обе	Д	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
Толдник		570	22,46	15	94,7	601,6	1 140
F1	Молоко кипяченое					001,0	
	Булочка дорожная	150	4,35	5	7.05	. 90 T	000
1того за Пол,	лник	40	2,94	7	23,03	125,9	920
жин на Пел		190	7,29	12	30,08	215,9	770
	Тефтели из мяся птин				00,00	213,9	G-157 13
14	Тефтели из мяса птицы с луком Капуста тушеная	40	8,98	2	4,03	79,5	1 - 14
	Чай с сахаром	100	2,63	4	12,47	93	1 085
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	180			14,4		DP: 999
	жиео пшеничный	20	2,14	1	10,7	57,5	1 188
того за Ужин	1		· ·		10,7	56,8	897
	- 1 m	340	13,75	7	41,6	286,8	A Filth making the second at
того за день					,.	200,0	1810.
3		1 605	53,94	44	231,33	1545,5	and the second and the Sandrands with

	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:			День:	четверг	(лист 1
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	No.
Завтрак		.,,	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
₩ \$ }- /-	Каша овсяная Геркулес жидкая	100					Гроцептуры
100 000	Чай с молоком	180	6,06	8	25,91	199,3	850
1 6 0 18 001	Бутерброд с маслом сливочным	180	1,23	1	14,4	79,2	854
Итого за Зав	трак	35	1,84	11	9,52	161	808
Обед		395	9,13	20	49,83	439,5	000
	Суп картофельный с бобовыми	1 100 1				100,0	Carrie Game
4 .	Котлета Домашняя	180	4,23	4	15,47	120	139
한 1년 1 전 1	Пюре картофельное	70	10,89	9	11,19	217	661
	Соус сметанный с томатом	100	2,17	3	14,69	98	995
1 2	Компот из изюма	15	0,21	1	1,01	11,9	
7	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	180	0,41		9,12	95,4	600,01
	то обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8	932,01
	Хлеб ржаной	 			,.	34,0	897,01
того за Обед	1	20	1,7	1	9,7	51,8	1 1 1 0
		585	21,75	19	69,88	648.9	1 148
олдник						040,9	- Andrewson - Andr
	Молоко кипяченое	150					correct conserve granten
of an in the Press	Пирожки печеные из дроускерого	150	4,35	5	7,05	90	920
гого за Полд	ник	40	0,28		12,37	55,8	950
кин		190	4,63	5	19,42	145,8	950
F-CORK	Макаронные изделия отварные с	170				140,0	A Comment
	Чай с сахаром	170	9,77	8	39,24	270.7	1 003
5	Xлеб ржаной	180			14,4	57;5	1 188
		20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
ого за Ужин		370	11,47			The second secon	1 140
A THE STATE OF THE	*	0,0	11,47	9	63,34	380	season Silver
гого за день		1 540	46.00			- palace sur	and an alamana and a section of a
1		. 0-70	46,98	53	202,47	10110	and her house

The state of the s

(nu	ACT	15	١
1315	101	10	,

Рацион: Пол	певской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:	3		День	пятница	(лист 1
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	П	ищевые веще	ества	Энерге-	Nº
Завтрак		Вес отпода	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Каша гречневая молочная с маслом	180	0.64			- 13 - 10	1
	The most work and the macrow	100	8,61	5	28,4	196,8	821
	Чай с лимоном_@	180	0,05	 	12.65	50.0	र केट उन्हें
			0,00		13,65	53,9	686
5.9 % -	Бутерброд с повидлом	35	1,88	1	19,42	90,4	1 046
Итого за Зав	трак	395	10.51				1442
Обед		393	10,54	6	61,47	341,1	
1.1.1	Винегрет овощной с соленым	40	0,91	3	3,79	45,9	951
	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1	1 018
	Мясо кур отварное (для первых	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5	1 063
14.	Соус красный основной Рис припущенный	15	0,11	1	1,12	11,8	901
A 4	Компот из свежих яблок	100	2,4	4	24,7	146,9	512
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	180	0,1		21,49	89,2	912
\$ P	Хлеб ржаной	20 20	2,14 1.7	1	8,7	54,8	897,01
Итого за Обе,		630		1	9,7	51,8	1.148
Полдник		, 000	20,32	20	92,12	633,8	
A Committee of the Comm	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	000
	Печенье детское (конд изд)110	30	2,25	3	22,32	122,1	920
Итого за Пол	дник	180	6,6	8	29,37	212,1	1 14:1
Ужин	Dominio					212,1	
3.1	Рагу из овощей	160	3,42	7	22,63	167,8	959
	Чай с сахаром Хлеб ржаной	180			14,4	57,5	1.188
4.1	689	20	. 1,7	1	9,7	51,8	1 148
Итого за Ужи	H	360	5,12	8	46,73	277,1	the state of the s
Итого за день		1 565	42,58	42	000.00		or answer was they
		1 000	42,00	42	229,69	1464,1	Protestine No a south
Рацион: Поле	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя: 4	4		День:	понедельник	(лист 16)
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиі	щевые вещес	тва	Энерге-	No -
Завтрак		200 олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
	Суп молочный с вермишелью	100					State of the state of
	Чай с сахаром	180	8,47	5	15,13	178,4	1 284
23 1: 1	Бутерброд с маслом сливочным		1.04		14,4	57,5	1 188
итого за завті	рак	35 395	1,84 10,31	11	9,52	161	808
Обед		000	10,31	16	39,05	396,9	A Trade Contract of
	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47		The state of the state of
	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	120	139
_	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3	661
i e lifn							1 126
1 1000	Каша гречневая вязкая.	100	2,69	3	1/ I		1 USZ
1 1 Cor	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника	180	0,61	3	17 24,86	114:	
	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный	180 20		1	24,86 8,7	115,8	705
	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной	180 20 20	0,61 2,14 1,7		24,86	115,8 54,8	705 897,01
 	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной	180 20	0,61 2,14	1	24,86 8,7	115,8	705
і і) Ітого за Обед Іолдник	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной	180 20 20 585	0,61 2,14 1,7 22,35	1 1 18	24,86 8,7 9,7 87,79	115,8 54,8 51,8	705 897,01
Того за Обед Іолдник	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка"	180 20 20 585	0,61 2,14 1,7 22,35	1 1 18	24,86 8,7 9,7 87,79	115,8 54,8 51,8 681,7	705 897,01 1 148
Того за Обед Полдник Е	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое	180 20 20 585 40 150	0,61 2,14 1,7 22,35 3,44 4,35	1 1 18 3 5	24,86 8,7 9,7 87,79 23,61 7,05	115,8 54,8 51,8 681,7 131,2 90	705 897,01 1 148
того за Обед Полдник Е Ітого за Полді	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое ник	180 20 20 585	0,61 2,14 1,7 22,35	1 1 18	24,86 8,7 9,7 87,79	115,8 54,8 51,8 681,7 131,2 90 221,2	705 897,01 1 148 : ;
того за Обед юлдник Е того за Полді жин	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое ник	180 20 20 585 40 150	0,61 2,14 1,7 22,35 3,44 4,35 7,79	1 1 18 3 5 8	24,86 8,7 9,7 87,79 23,61 7,05 30,66	115,8 54,8 51,8 681,7 131,2 90 221,2	705 897,01 1.148 934 920
того за Обед олдник Е того за Полді жин	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое ник Гефтели из мяса птицы с луком Капуста тушеная	180 20 20 585 40 150	0,61 2,14 1,7 22,35 3,44 4,35 7,79	1 1 18 3 5 8	24,86 8,7 9,7 87,79 23,61 7,05 30,66	115,8 54,8 51,8 681,7 131,2 90 221,2	705 897,01 1.148 934 920
того за Обед Юлдник Того за Полд жин	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое ник Гефтели из мяса птицы с луком Капуста тушеная Най с сахаром	180 20 20 585 40 150 190	0,61 2,14 1,7 22,35 3,44 4,35 7,79	1 1 18 3 5 8	24,86 8,7 9,7 87,79 23,61 7,05 30,66 4,03 12,47	115,8 54,8 51,8 681,7 131,2 90 221,2 79,5 93	705 897,01 1.148 934 920 \$20 \$20 \$20 \$20 \$20 \$20 \$20 \$20 \$20 \$
Того за Обед Полдник Потого за Полд жин	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое ник Гефтели из мяса птицы с луком Капуста тушеная	180 20 20 585 40 150 190 40	0,61 2,14 1,7 22,35 3,44 4,35 7,79	1 1 18 3 5 8	24,86 8,7 9,7 87,79 23,61 7,05 30,66	115,8 54,8 51,8 681,7 131,2 90 221,2 79,5 93 57,5	705 897,01 1.148 2.3 934 920 500 1.085 1.085 1.188
Того за Обед Полдник Потого за Полд жин	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое ник Гефтели из мяса птицы с луком Капуста тушеная Най с сахаром Клеб ржаной	180 20 20 585 40 150 190 40 100 180 20	0,61 2,14 1,7 22,35 3,44 4,35 7,79 8,98 2,63	1 1 18 3 5 8 2 4	24,86 8,7 9,7 87,79 23,61 7,05 30,66 4,03 12,47 14,4 9,7	115,8 54,8 51,8 681,7 131,2 90 221,2 79,5 93 57,5 51,8	934 920 1.085
Того за Обед Полдник Е Полдник Т Того за Полд жин Т К	Каша гречневая вязкая. Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" Молоко кипяченое ник Гефтели из мяса птицы с луком Капуста тушеная Най с сахаром Клеб ржаной	180 20 20 585 40 150 190 40 100 180	0,61 2,14 1,7 22,35 3,44 4,35 7,79 8,98 2,63	1 1 18 3 5 8	24,86 8,7 9,7 87,79 23,61 7,05 30,66 4,03 12,47 14,4	115,8 54,8 51,8 681,7 131,2 90 221,2 79,5 93 57,5	705 897,01 1.148 934 920 1.085 1.085 1.188

1581,6 696

ia finjiha.

(лист	471
UINCI	1/1

1448,8 1.058 1.076, J3 1.076, J3 1.076, J3

4.							
, \$ t						A 4. **	
D							1 - 12-13
	левской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя	: 4		Лень	: вторник	(лист 1
Прием пищ	И Наименование блюда	Вес блюда	,	Тищевые веще	ества	Энерге-	NΩ
Завтрак		Вес отпода	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
Cub pur	Каша манная жилия					T. T. T. C.	рецентурь
	Каша манная жидкая молочная с Чай с лимоном @	180	5,18	6	27,44	186,5	852
	Бутерброд с сыром	180	0,05		13,65	53,9	686
	Бутерород с сыром	35	4,89	4	12	103,5	810
Итого за Заг	втрак						3 12 1 3 1 1
Обед	- Fork	395	10,12	10	53,09	343,9	
	Свекольник со сметаной	100	T			11 12 11	
	Суфле из рыбы	180 70	2,07	2	17,03	98,4	1 033
	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	12,93	3	5,42	113,2	1 069
* 3 7	Рис припущенный	100	0,32	1	1,07	13,7	905
77.	Компот из свежих яблок	180	2,4	4	24,7	146,9	512
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	0,1		21,49	89,2	912
	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01
Итого за Обе	ЭД	585	1,7	1	9,7	51,8	1 148
.)		1 365	21,66	12	88,11	568	
Полдник							1
	Молоко кипяченое	150	4,35	T			
But there floor		100	4,55	5	7,05	90	920
	Булочка домашняя, 100 гр.	40	3,01	5	24,5	450.0	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *
Итого за Пол Ужин	ДНИК	190	7,36	10	31,55	152,8	769
УЖИН				10	31,55	242,8	" para saper
3.4	Салат из белокочанной капусты с	40	0,6	2	3,65	25.6	
	Макаронные изделия отварные с	100	5,75	5	23,08	35,6 159,2	992
	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	1 003
1	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8	1 188
Итого за Ужи	Н	0.10			.0,,,	30,0	897
1 5		340	8,49	8	51,83	309,1	and a feet name of the day of the other and
Итого за день		1 510	47.00			1 Lugar	and the state of t
13		1510	47,63	40	224,58	1463,8	manin in Militario
*						-4.7	amend the same of the relationships.
Рацион: Поле	евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя:	4				(лист 18)
Прием пищи					День:		
	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	щевые вещес		Энерге-	No
Вавтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
1 \$ 0 30 060 1 \$	Каша пшенная молочная жидкая с	180	6,47			J. 7 (4.1.) 1	was a state of the same
2.7	маслом сливочным	100	0,47	7	28,61	218,3	883
	Чай с сахаром	180					
	Бутерброд с повидлом	35	· 1,88	1	14,4	57,5	1.188
того за Завт	рак	395	8,35	8	19,42	90,4	1 046
бед			0,00	U	62,43	366,2	Transport of the state of the s
s d	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	10.44		Maring Sandal
t c	Печень по-строгановски куриная	70	9,4	7	12,44		1 058
	Пюре картофельное	100	2,17	3	3,65	116,2	1 076,08
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		14,69	98	995
	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	20	2.44		21,92	91,5	928

		т вос отпода г				Onopic-	
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
្សុំជំនាស់ ប្រើប្រ	Каша пшенная молочная жидкая с					39.11	promise Mandamen
	маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3	883
	Чай с сахаром	180			14.4		to have a factor of
	Бутерброд с повидлом	35	· 1,88	1	14,4	57,5	1.188
Итого за Зав	трак	395			19,42	90,4	1 046
Обед		393	8,35	8	62,43	366,2	Transport to the state of the state of
ba .	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1.00				The state of the state of
T.C.	Печень по-строгановски куриная	70	1,83	5	12,44	98,4	1 058
	Пюре картофельное		9,4	7	3,65	116,2	1 076,08
1-4.	Компот из смеси сухофруктов	100	2,17	3	14,69	98	995
	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	180	0,31	-	21,92	91,5	928
1	Хлеб ржаной	20	2,14	1	8,7	54,8	897,01
Итого за Обе		20	1,7	1	9,7	51,8	1.148
Полдник	4	570	17,55	17	71,1	510,7	1.140
	Молоко кипяченое					0.10,7	
Age Bulle	Крендель посечных	150	4,35	5	7,05	90	920
лого за Пол <i>д</i>	Крендель песочный с сахаром	40	3,14	7	29,91	195,2	838
жин	дпик	190	7,49	12	36,96	285,2	(in) 18
13	Запеканка морковная						NAME OF THE
The state of the s	Соус сладкий из повидла	120	4,08	5	22,56	152,8	1 172
įį r	Чай с сахаром	15	0,02		5,01	19,6	nei 903
	Хлеб пшеничный	180			14,4	57,5	1 188
	услов пшеничным	20	2,14	1	10,7	56,8	897
того за Ужин		335					
	et i la la j	335	6,24	6	52,67	286,7	
того за день		1 490	39,63	- 40			and the state of the same
Training to		1 430	39,03	43	223,16	1448,8	the second second second

	олевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб	Неделя	1				: четверг
Прием пиш	наименование блюда	Вес блюда	a	ищевые вещ	1	Энерге- тическая	Nº
Завтрак			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецепт
	Каша гречневая молочная с	180	0.04				: Thirds
	маслом	100	8,61	5	28,4	196,8	82
	Чай с сахаром	180			14,4	57,5	4.40
Итого за За	Бутерброд с сыром	35	4,89	4	12	103,5	1.18
Обед	втрак	395	13,5	9	54,8	357,8	010
i ayaaya n	Суп-лапша на курином бульоне	100	T				er e sikityata
	Мясо кур отварное (для первых	180	3,95	4	11,02	99	1.01
119	блюд)		1,15	1	0,04	11,8	1 05
Ž	Биточек из курицы	70	14,65	5	8,57	110.0	
m, i	Соус сметанный	15	0,26	2	1,01	142,6	255
	Каша перловая с овощами	100	2,21	5	15,3	15,5 117,5	600
it;	Напиток апельсиновый или	180	0,12		18,21	74	911,0
	мандариновый Хлеб пшеничный 1с					/	925
i į	обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8	897,0
1.6	Хлеб ржаной	20	17	 		1, 317	r are più
Итого за Об	ед	590	1,7 26,18	1	9,7	51,8	1,148
Полдник			20,10	19	72,55	567	9
	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7.05		
ro · · ·	Рогалик с яблоками	40	2,83	2	7,05 20,11	90	920
Итого за Пол	пдник	190	7,18	7	27,16	106,6 196,6	437,0
Ужин	Copper us on	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			27,10	190,0	- A-1818
	Салат из отварной моркови с	40	0,52	1	11,94	59,9	1 027
	изюмом Сырники_@	 					1 02/
	Молоко сгущенное	55	3,85	3	8,39	82,9	1 066,0
2.	Чай с сахаром	15 180	1,19	1	7,16	48,2	902
	Хлеб ржаной	20	1,7		14,4	57,5	1 188
того за Ужи		310	7,26	6	9,7	51,8	1.148
1того за ден	Ь	1 485	54,12	41	51,59 206,1	300,3 1421,7	
Трием пищи				цевые вещес	i Ba	Энерге-	2 2 2 3 3 3 3 3
7 2 4	Наименование блюда	Вес блюда				тическая	Nº
автрак	наименование олюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	150	
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным					тическая	рецептур
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром		Белки	Жиры	Углеводы 70,01	тическая ценность.	рецептур 874
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	Белки	Жиры	Углеводы 70,01 14,4	тическая ценность 373 57,5	рецептур 874 1 188
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным	180 180 35	Белки 11,34 1,84	Жиры	Углеводы 70,01	тическая ценность.	874 1 188 808
того за Завт	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным	180	Белки 11,34	Жиры	Углеводы 70,01 14,4	тическая ценность 373 57,5	874 1 188 808
того за Завт	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным	180 180 35 395	11,34 1,84 13,18	Жиры 2 11 13	70,01 14,4 9,52 93,93	373 57,5 161	874 1 188 808
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной	180 180 35	Белки 11,34 1,84	Жиры 2 11	Углеводы 70,01 14,4 9,52	373 57,5 161	874 1 188 808 1 030
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя	180 180 35 395	11,34 1,84 13,18 1,94	Жиры 2 11 13 5	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82	373 57,5 161 591,5	874 1 188 808 1 030
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с	180 180 35 395	11,34 1,84 13,18	Жиры 2 11 13 5 9	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19	373 57,5 161 591,5	874 1 188 808 1 030 661
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом	180 180 35 395 180 70 100	11,34 1,84 13,18 1,94 10,89	Жиры 2 11 13 5	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82	373 57,5 161 591,5	874 1 188 808 1 030 661 516
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный	180 180 35 395 180 70 100	11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26	Жиры 2 11 13 5 9	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19	373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6	874 1 188 808 1 030 661 516
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов	180 180 35 395 180 70 100 15 180	11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31	Жиры 2 11 13 5 9 3 2	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25	373 57,5 161 591,5	874 1 188 808 1 030 661 516
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с	180 180 35 395 180 70 100	11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26	Жиры 2 11 13 5 9 3	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01	373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6	874 1 188 808 1 030 661 516 600
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20	11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01
того за Завт бед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928
того за Завт бед ого за Обед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20	11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148
того за Завт бед ого за Обед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с рбогащенный Хлеб ржаной	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 20 585	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148
того за Завт бед ого за Обед	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 585	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 1 21	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148
того за Завт бед ого за Обед олдник	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 20 585	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148
того за Завт бед ого за Обед олдник	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое Манник	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 20 585 150 30 180	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92 6,27	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5 2 7	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05 18,09	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4 90 100,7	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148
того за Завт бед гого за Обед олдник	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое Манник ник	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 20 585 150 30 180	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5 2	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05 18,09 25,14 4,47	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4 90 100,7 190,7	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148
того за Завт бед гого за Обед олдник	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое Манник	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 20 585 150 30 180	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92 6,27 9,9	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5 2 7	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05 18,09 25,14 4,47 14,4	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4 90 100,7 190,7 232,2 57,5	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148
того за Завт бед гого за Обед олдник ого за Полд	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с обогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое Манник Ник Омлет с капустой @	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 585 150 30 180 130 180 20	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92 6,27 9,9 2,14	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5 2 7 20 1	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05 18,09 25,14 4,47 14,4 10,7	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4 90 100,7 190,7 232,2 57,5 56,8	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148 920 1 182
того за Завт бед гого за Обед гого за Полд кин	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с робогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое Манник Ник Омлет с капустой @ Най с сахаром Клеб пшеничный	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 20 585 150 30 180	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92 6,27 9,9 2,14 12,04	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5 2 7 20 1 21	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05 18,09 25,14 4,47 14,4 10,7 29,57	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4 90 100,7 190,7 232,2 57,5 56,8 346,5	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148 920 1 182 961,01 1 188 897
того за Завт бед гого за Обед олдник ого за Полд кин ого за Ужин ого за день	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с робогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое Манник Ник Омлет с капустой @ Най с сахаром Клеб пшеничный	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 585 150 30 180 130 180 20 330	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92 6,27 9,9 2,14 12,04 52,96	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5 2 7 20 1 21 62	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05 18,09 25,14 4,47 14,4 10,7 29,57 239,23	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4 90 100,7 190,7 232,2 57,5 56,8 346,5 1805,1	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148 920 1 182 961,01 1 188 897
ого за Обед ого за Полд ин ого за Ужин ого за день	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с робогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое Манник Ник Омлет с капустой @ Най с сахаром Клеб пшеничный	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 585 150 30 180 130 180 20 330 1490	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92 6,27 9,9 2,14 12,04	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5 2 7 20 1 21 62 986	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05 18,09 25,14 4,47 14,4 10,7 29,57 239,23 4330,6	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4 90 100,7 190,7 232,2 57,5 56,8 346,5 1805,1 30960,8	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148 920 1 182 961,01 1 188 897
ого за Обед ого за Полд ин ого за Ужин ого за день	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Рак Рассольник ленинградский со сметаной Котлета Домашняя Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 1с робогащенный Хлеб ржаной Молоко кипяченое Манник Ник Омлет с капустой @ Най с сахаром Клеб пшеничный	180 180 35 395 180 70 100 15 180 20 585 150 30 180 130 180 20 330 1490 30 430	Белки 11,34 1,84 13,18 1,94 10,89 4,23 0,26 0,31 2,14 1,7 21,47 4,35 1,92 6,27 9,9 2,14 12,04 52,96 965,06	Жиры 2 11 13 5 9 3 2 1 1 21 5 2 7 20 1 21 62	Углеводы 70,01 14,4 9,52 93,93 12,82 11,19 25,25 1,01 21,92 8,7 9,7 90,59 7,05 18,09 25,14 4,47 14,4 10,7 29,57 239,23	Тическая ценность. 373 57,5 161 591,5 100,2 217 145,6 15,5 91,5 54,8 51,8 676,4 90 100,7 190,7 232,2 57,5 56,8 346,5 1805,1	874 1 188 808 1 030 661 516 600 928 897,01 1 148 920 1 182 961,01 1 188 897

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884088

Владелец Ботвина Елена Владимировна

Действителен С 27.08.2024 по 27.08.2025